



М.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Ку

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 11.10.2017.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мюсли овсяные	40	0,1	0,6	0,3	63	10,14
292		Триш овсяные	100	12,6	3,0	63,7	151	13,79
461		Тортелли с соусом	100	12,4	14,76	11,79	370,3	46,98
885		Чай с лимонком	200	1,6	—	0,3	87	4,90
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
		Сок	150	0,8	—	0,15	82,25	18,90
								97,29

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

19		Салат из помидоров	100	0,9	3,1	3,9	85	19,79
140		Суп картофельный, с мясом	200	2,7	2,9	4,9	77	20,6
54		Рис овсяный	100	2,28	3,63	3,86	206	9,63
400		Пюре картофельное с мясом	200	2,34	4,97	10,08	243,9	68,29
		Сок	200	—	—	20	80	14,16
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								121,47

Итого за день.

218,76

Зав.столовой

Ку / Кудашева Л.Ю.



М.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Ку

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 19.10.2021г.

Возрастная категория: 5-й класс завтрак

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Сыр сметанный	40	5,1	4,6	0,3	63	10,14
228		Творог сметанный	180	15,8	3,6	68,44	207,2	16,84
462		Торт с соусом	100	13,8	16,4	13,1	487	52,11
885		Чай с лимонным	200	1,6	—	18,3	88	4,90
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	21,33	1,72
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1,26
		Апельсин	185	0,7	—	18,15	82,25	18,90
								100,17

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

19		Салат из помидоров	100	0,9	5,1	3,9	25	19,29
040		Суп куриный, с макар.	200	12,8	2,9	9,9	77	70,6
541		Сыр сметанный	180	3,93	9,23	38,23	243,18	11,55
460		Хлеб пшеничный с маслом	100	2,6	13,3	11,2	211	28,54
		Сыр	200	—	—	20	80	14,16
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	2,64
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	51,4	2,52
								133,22
		Итого за рпк:						238,39

Зав.столовой

Гаджиева М.Л.