



М.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд *в. р. 221.*

Возрастная категория: *1-4 классы, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	297	Творог сметанный	150	14,6	3	237	121	14,22
	451	Творог мясной	90	14,4	3,22	10,05	168,75	54,27
	585	Сыр твердый	50	9,27	1,84	2,62	28,08	2,56
		Сыр порционный	20	4,64	0,9	—	32,8	10,52
	686	Чай с лимоном	200г	0,2	—	15	58	3,87
		Хлеб пшеничный	25	4,79	0,24	10,29	28,33	1,56
		Хлеб мясной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,50
								88,50

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	49	Морковь с яблоком	60	1,72	4,2	18,75	70,6	5,95
	132	Рассольник Лен. с кур	200г	5,02	4,3	32,4	149,6	29,83
	332	Макарон с овощами	100	3,5	4,1	23,5	148	10,64
	333	Риса припущенная	90	13,95	0,9	—	63	51,54
		Салат фруктовый	200	—	—	20	80	21,49
		Хлеб пшеничный	25	4,79	0,24	10,29	28,33	1,56
		Хлеб мясной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,50
		Хлебцы	200	2,16	—	14,44	103,2	31,68

144,09

Итого за раш:

232,59

Зав. столовой

[Signature] / *Кудашева Л.Ю.*

Зав.столовой

Ры / Химичев В.А.