



И.Л.Гаджиева

[Signature]

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 9.09.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	8	Салат из овощей	60	0,24	0,99	0,75	79,2	4,96
340		Хлеб пшеничный с маком	201	16,7	1,9	199	199	30,00
		чай	20	4,6	0,9	0	32,5	9,02
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	0,79	28,33	1,32
885		чай с черной смородиной	200	0,2	0,1	0,1	0,8	14,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	0,0	29,7	1,26
		Манушари	85	0,9	-	0,1	43,0	16,34
								86,46

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

9		Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	84,08	3,24
110		Борщ с мясом и сметаной	200	0,2	10,4	26,1	214,0	28,11
524		Каша овсяная	1100	2,1	8,5	105	118,0	19,22
457		Каша гречневая с маком	905	14,4	6,22	160,8	168,85	52,66
689		Корейский салат	200	4,9	0,0	32,5	140	13,12
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	0,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	0,0	29,7	1,26
								119,05

Итого за день:

201,57

Зав.столовой

[Signature] / Кудашева Л.Ю.



/И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 9.09.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "Здоровье"	100	1,2	3,99	3,12	132,0	8,14
	340	Омлет яичный с маслом	200г	12,15	18,2	2,2	200	49,10
		Сыр	20	4,6	0,9	0	82,5	9,02
	885	Салат с черной смородиной	200г	0,2	0,1	1,91	58	14,56
		Хлеб пшеничный	85	1,89	10,24	60,89	28,33	1,82
		Хлеб ржаной	85	1,6	0,2	60,0	25,7	1,86
		Макарон	85	0,9	-	81	43,0	18,34
							100,88	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	6,29
	110	Омлет с черной смородиной	200г	6,5	13,0	2,2	265	29,89
	534	Каша гречневая	100	2,52	0,0	12,6	142	14,50
	451	Финногрен с маслом	100г	19,68	9,13	11,16	183,5	58,26
	689	Хлеб пшеничный	50	0,9	0,70	32,5	19,0	13,17
		Хлеб ржаной	50	0,58	0,41	21,58	10,66	2,64
		Макарон	50	0,4	0,4	20	10,4	2,52
							130,88	

итого за день:

231,14

Зав.столовой