



/И.Л.Гаджиева

[Signature]

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд *8.09.2021г.*

Возрастная категория: *1-4 классы Заборск*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из свеклы	60	0,22	3,02	0,9	31,08	7,18
	520	Торт карамельное	100	3,04	4,96	207	140	11,87
	600	Жюльен из картофеля	90	12,87	13,68	6,3	343,04	37,62
	689	Запеченный картофель	200	4,9	3,0	32,5	190	13,17
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10	25,77	1,26
		Апельсин	253	2,28	1,51	20,5	109	36,43
								<i>108,85</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	19	Салат из помидоров	80	0,72	0,68	3,12	68	9,38
	132	Запеченный картофель	200	12,55	28,25	81	374	29,17
	54	Рис отварной	100	3,28	5,60	31,86	206	8,96
	333	Рис отварной	90	10,66	10,01	33,3	61,02	60,00
	проч.	Сок	200	-	-	20	80	14,12
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10	25,77	1,26
	проч.	Чай	95	2,6	1,2	10,4	35	24,05
								<i>148,26</i>

Итого за день:

257,11

Зав.столовой

[Signature] /Кудашева Л.Ю.



/И.Л.Гаджиева

[Signature]

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд *в 09.2021г.*

Возрастная категория: *5-11 класс, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат и суп	100	0,36	0,04	1,5	51,8	11,97
	520	Творог пармезановый	100	3,65	8,92	24,87	168	14,24
	600	Винегрет и куриный суп	100	14,3	10,2	7	380,6	41,54
	689	Котлетный паштет	200	4,9	0,0	82,5	190	13,17
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10	27,7	1,26
		Апельсин	253	2,28	0,51	20,5	109	36,43
								119,93

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	19	Салат и суп	100	0,9	2,1	3,9	85	11,37
	132	Пюре картофельное	200	14,53	28,2	81	334	29,17
	54	Рис отварной	100	3,93	0,23	38,23	243,18	10,28
	333	Руба картофельная	100	7,4	1,12	3,7	63,8	6,66
		Хлеб пшеничный	200	—	—	20	20	14,12
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	2,04
		Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	51,4	2,02
		Кефир	95	2,6	1,2	12,4	85	24,05
								161,62

Итого за день!

281,55

Зав.столовой

[Signature] / *Гаджиева И.Л.*