



И.Л.Гаджиева

[Handwritten signature]

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд *30.09.2021г.*

Возрастная категория: *1-4 классы завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	<i>Салат из моркови с беб.</i>	60	1,72	0,4	18,75	28,6	4,90
	366	<i>Запеканка из творога с соусом</i>	100г	10,3	11,7	25,6	248	76,89
	685	<i>Торт с лимонной начинкой</i>	200	1,6	1,6	22,3	82	8,85
		<i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		<i>Хлеб ржаной</i>	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								93,22

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	22	<i>Свежие овощи с помидорами</i>	60	0,24	6,05	5,53	29,92	3,20
	139	<i>Суп карб. с бобовыми, мука</i>	200г	5,85	2,7	33,98	246,98	29,38
	332	<i>Манарот с овощами</i>	450	3,5	1,1	23,5	143,6	10,08
	462	<i>Тертая картошка с соусом</i>	200г	1,75	18,45	14,24	46,313	46,83
	693	<i>Каша с лимонной начинкой</i>	200	4,9	0,0	22,5	154	18,48
		<i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		<i>Хлеб ржаной</i>	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								100,85

Итого за день:

194,07

Зав. столовой

[Handwritten signature] / *Гаджиева И.Л.*



Меню приготовления блюд *7.09.2021г.*
 Возрастная категория: *5-класс завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	<i>Салат из моркови свекл.</i>	100	1,2	0,2	3,25	131	8,16
	366	<i>Запеканка поф. соус</i>	200/30	12,83	1,76	34,13	330,7	101,88
	685	<i>Торт с лимонной</i>	200	1,6	1,6	18,3	87	8,85
		<i>Шоколадный</i>	85	1,79	0,24	10,89	28,33	1,32
		<i>Шоколад</i>	85	1,6	0,2	20	20,7	1,26
							<i>101,48</i>	

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	82	<i>Свиные с картошкой</i>	100	1,4	0,01	9,22	133,28	5,86
	139	<i>Суп картофель. с бобов, кура</i>	200/30	1,85	0,7	33,98	246,98	25,38
	922	<i>Мандарины свежие</i>	120	6,3	4,92	28,2	176,4	10,20
	462	<i>Тертый с соусом</i>	100/50	12,15	2,05	16,4	521,25	51,95
	693	<i>Каша с картошкой</i>	200	4,9	5	32,5	154	11,48
		<i>Шоколадный</i>	50	1,38	0,48	21,58	56,66	2,64
		<i>Шоколад</i>	50	1,2	0,4	20	51,4	2,52
							<i>111,63</i>	

Итого за день

233,10

Зав.столовой

Огу / Жемкина И.А.