



Л.Л.Гаджиева

[Signature]

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд *З.И. 2021 г.*

Возрастная категория: *1-4 классы, январь*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Картофель отварной</i>	<i>60</i>	<i>0,06</i>	<i>—</i>	<i>3,85</i>	<i>40,64</i>	<i>9,67</i>
	<i>520</i>	<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>3,04</i>	<i>4,96</i>	<i>20,7</i>	<i>140</i>	<i>14,94</i>
	<i>457</i>	<i>Котлеты мясные</i>	<i>90,5</i>	<i>14,11</i>	<i>6,12</i>	<i>10,05</i>	<i>168,75</i>	<i>51,74</i>
<i>846/615</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>100</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>14,3</i>	<i>87</i>	<i>2,90</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>1,79</i>	<i>0,24</i>	<i>10,79</i>	<i>28,33</i>	<i>1,06</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10</i>	<i>25,77</i>	<i>1,50</i>
								<i>81,31</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	<i>15</i>	<i>Салат из свеклы, огурцов</i>	<i>60</i>	<i>0,12</i>	<i>3,01</i>	<i>0,9</i>	<i>31,08</i>	<i>14,10</i>
	<i>110</i>	<i>Пюре из св. картофеля</i>	<i>100</i>	<i>3,04</i>	<i>4,96</i>	<i>20,7</i>	<i>140</i>	<i>14,94</i>
	<i>377</i>	<i>Макаронные изделия</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>1,1</i>	<i>23,5</i>	<i>147</i>	<i>10,91</i>
	<i>42</i>	<i>Котлеты рыбные</i>	<i>90</i>	<i>11,7</i>	<i>3,92</i>	<i>13,68</i>	<i>176,4</i>	<i>40,46</i>
	<i>639</i>	<i>Котлеты из фарша</i>	<i>100</i>	<i>0,3</i>	<i>—</i>	<i>10,7</i>	<i>61</i>	<i>7,14</i>
<i>846/148</i>		<i>Соевый соус</i>	<i>10</i>	<i>1,98</i>	<i>0,11</i>	<i>33,09</i>	<i>293,7</i>	<i>2,938</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>1,79</i>	<i>0,24</i>	<i>10,79</i>	<i>28,33</i>	<i>1,06</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10</i>	<i>25,77</i>	<i>1,50</i>

118,93

Итого за день:

201,14

Зав.столовой

[Signature] *Халимова И.А.*



Меню приготовления блюд 31.10.2021г.

Возрастная категория: 5-классная группа

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Блишечек порционных	100	0,1	—	6,99	68,83	15,91
	520	Пюре картофельное	100	3,60	8,92	24,82	168	18,94
	457	Каша гречневая	100	10,68	2,13	41,16	189,7	53,23
884/885		Чай с молоком	200	1,6	1,6	18,3	85	2,90
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,04	20,79	28,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	20	25,7	1,50
								47,04

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

15	Салат из св. моркови	100	0,36	0,09	1,5	31,8	28,92
40	Борщ из св. капусты	100	2,6	0,2	13,1	106	14,28
332	Макаронный салат	100	6,3	4,92	28,1	146,9	41,76
42	Каша гречневая	100	10,68	2,13	41,16	189,7	53,23
639	Каша рисовая	200	0,3	—	10,7	62	7,14
336/428	Сосиски в соусе	100	12,98	10,12	33,09	293,7	80,38
	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,08	20,79	28,33	3,12
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,2	20	25,7	3,00

136,75

Итого за день:

233,79

Зав.столовой

Гаджиева И.Л.