



Л.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 31.10.2021г.

Возрастная категория: 5-й класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	51	Салат из свежих овощей	100	1,17	5	10,12	70,6	10,30
	340	Омлет из курицы, сметаны	200	14,86	18,2	2,2	250	56,19
		Сыр	20	4,04	9,9	—	92,5	9,42
	880	Салат с курицей и морковью	200	8,2	—	10,1	58	20,04
		Хлеб пшеничный	25	4,29	1,24	10,29	21,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	27,7	1,26
		Сливочное масло	235	2,12	—	19,04	10,05	33,84
								119,87

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

20	Салат из помидоров и огурцов	100	1,66	10,8	2,42	121	20,14
110	Суп из курицы с рисом, сметаной	200	2,6	9,2	13,1	106	31,06
534	Курица тушеная	100	2,52	9,0	12,6	142	21,71
63	Курица тушеная с рисом	100	14,35	10,28	5,4	223	43,14
689	Курица тушеная с рисом	200	4,9	9,0	2,6	190	13,17
	Хлеб пшеничный	50	2,58	1,48	21,58	56,66	21,64
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	51,4	21,62

134,38

Итого за день

254,25

Зав.столовой

Л.Л.Гаджиева



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 30.10.2021г.

Возрастная категория: 14 классов завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	01	Салат из свежих овощей	60	0,2	3,0	6,1	42,36	6,16
	340	Омлет из яиц с мясом	100г	10,1	16,7	1,9	198	41,85
	186	Чай с черной смородиной	200г	0,2	—	10,1	58	8,54
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10	25,72	1,26
		Сыр	20	4,64	1,79	—	32,5	9,42
		Минералка	235	2,12	—	19,04	101,05	33,84
								102,29

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

20	Салат из помидор, огурцов	100	0,66	10,8	2,42	101	20,14
110	Борщ из капусты, свеклы	200г	2,6	0,2	13,1	106	31,06
034	Картофель тушеный	100	2,1	5,5	10,5	118	18,14
63	Крем-суп из картофеля	100	14,35	10,1	5,02	223	43,14
689	Рисовый суп с мясом	200	4,9	0,0	32,5	190	13,12
	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10	25,72	1,26
							128,30
	Итого за день:						230,59

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева И.Л.