



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*Мур*

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 6, 12, 2021 г.  
Возрастная категория: 1-классная группа

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мяс. суп	40	0,1	4,6	0,3	63	10,42
		Суп	20	4,64	0,9	-	325	10,100
804/185	302	Каша овсяная с маслом	200/10	0,4	2,9	33,4	191	18,87
		Чай с сахаром	200/10	0,2	0,1	10,1	58	15,09
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10,	25,77	1,50
		Апельсин	240	2,16	0,48	19,49	103,2	34,56
							91,00	
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
43		Салат из свеклы	100	1,7	3,0	8,9	88	9,56
44		Суп, каша с яблоком	250	13,21	4,11	6,7	116,24	39,70
242		Суп овсяный	150	10,6	3,0	23,7	121	14,38
457		Каша овсяная с маслом	90/5	11,11	3,22	10,05	168,75	51,74
		Салат фруктовый	200	-	-	20	80	24,11
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10,	25,77	1,50
							132,04	
Итого за день:								223,04

Зав. столовой

*И.Л. Гаджиева*





И.Л.Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*Мур*  
Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 6, 14 2021г.

Возрастная категория: 5-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод.оды		
		Мини оmelette	40	5,1	4,6	0,3	63,0	10,42
	302	Каша фруктово-сман.	100г	6,26	4,08	41,78	238	21,17
736/747		Семса в масле	110	14,98	10,12	57,09	187	25,38
884/885		Чай с герной смол	200г	0,2	0,1	10,1	58	19,09
		Чес. пюре мучн.	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		Чес. манной	25	1,6	0,2	10,	27,7	1,50
		Апельсин	240	2,16	0,98	19,44	107,2	34,56
								109,68

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

43		Салат из свекл. рауца	100	1,7	3,0	8,9	88	9,55
41		Суп картоф. с раубе	150	13,21	4,11	67	116,24	39,70
297		Треча оmelette	120	16,8	3,6	28,71	207,2	18,15
151		Каша манная	100г	10,68	3,13	41,16	187,5	57,23
		Сал. фруктовый	200	—	—	20	20	14,11
		Чес. пюре мучн.	50	3,58	0,48	21,58	56,66	3,12
		Чес. манной	50	3,2	0,4	20	51,4	3,00
								143,96

Итого за день:

252,64

Зав.столовой

*И.А.*