



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 3.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

| Прием пищи | № рецептур | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|------------|---------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|            |            |                     |           | белки            | жиры | углеводы |                         |       |
|            | 52         | Самб хармиф. с кур. | 100       | 2,4              | 3,3  | 15,2     | 102                     | 10,43 |
|            | 332        | Макароны макароны   | 100       | 3,5              | 4,1  | 23,5     | 147                     | 10,91 |
|            | 42         | Хлеб с рублен       | 20        | 1,7              | 2,9  | 13,68    | 176,4                   | 10,46 |
|            |            | суп                 | 25        | 0,8              | 2,38 | —        | 41                      | 14,37 |
| 686        |            | Чай с лимоном       | 200г      | 0,2              | —    | 15       | 58                      | 2,86  |
|            |            | Хлеб мясной         | 25        | 1,39             | 2,24 | 10,29    | 21,33                   | 1,06  |
|            |            | Хлеб мясной         | 25        | 1,6              | 2,2  | 10,      | 25,7                    | 1,00  |
|            |            |                     |           |                  |      |          |                         | 81,09 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|      |                           |      |      |       |       |       |       |
|------|---------------------------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 9    | Самб из моркови           | 100  | 1,14 | 10,08 | 10,38 | 136,8 | 2,13  |
| 110  | Борщ из св. лав. со смет. | 250г | 2,6  | 6,2   | 13,1  | 106   | 13,87 |
| 520  | Хлеб хармиферное          | 100  | 3,04 | 4,96  | 20,7  | 140   | 14,24 |
| 460  | Хлеб из пш. руб. с смет.  | 200  | 2,34 | 4,97  | 10,08 | 243,9 | 66,48 |
| фрм. | Хлеб мясной               | 200  | —    | —     | 19    | 80    | 10,34 |
|      | Хлеб мясной               | 25   | 3,58 | 4,48  | 21,58 | 66,66 | 1,06  |
|      | Хлеб мясной               | 25   | 3,2  | 4,4   | 20,   | 51,4  | 1,00  |

116,82

Итого за день:

193,91

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева И.Л.





И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*Л.Ю. Кудашева*

Меню приготовления блюд 3.11.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|-------------|--------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|            |             |                          |           | белки            | жиры | углеводы |                         |       |
|            | 52          | Салат картофель, с огур. | 100       | 2,4              | 3,3  | 10,2     | 102                     | 10,43 |
|            | 332         | Макаронный салат         | 100       | 6,3              | 4,92 | 28,2     | 146,4                   | 11,76 |
|            | 42          | Котлетное ржаное         | 100       | 13               | 8,8  | 10,1     | 196                     | 13,15 |
|            |             | Сыр                      | 25        | 0,8              | 2,38 | -        | 41                      | 12,32 |
| 686        |             | Чай с лимонном           | 200г      | 0,2              | -    | 15       | 58                      | 3,86  |
|            |             | Хлеб пшеничный           | 25        | 1,79             | 0,24 | 10,79    | 21,33                   | 1,56  |
|            |             | Хлеб ржаной              | 25        | 1,6              | 0,2  | 10       | 20,7                    | 1,50  |
|            |             |                          |           |                  |      |          |                         | 84,63 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|       |     |                             |      |      |      |       |       |        |
|-------|-----|-----------------------------|------|------|------|-------|-------|--------|
|       | 9   | Салат из моркови            | 100  | 1,14 | 0,08 | 10,38 | 136,8 | 8,13   |
|       | 110 | Суп из св. каш. со св.      | 200г | 2,6  | 0,2  | 13,1  | 106   | 13,87  |
|       | 520 | Суп картофельный            | 100  | 3,65 | 0,92 | 24,82 | 168   | 18,94  |
|       | 400 | Крем-суп из каб. суп. с ма. | 200г | 2,6  | 13,3 | 4,2   | 271   | 23,52  |
| прим. |     | Напиток "Травяной"          | 200  | -    | -    | 19    | 80    | 10,34  |
|       |     | Хлеб пшеничный              | 50   | 2,58 | 0,48 | 21,58 | 56,66 | 3,12   |
|       |     | Хлеб ржаной                 | 50   | 2,2  | 0,4  | 20    | 54,4  | 3,00   |
|       |     |                             |      |      |      |       |       | 129,92 |

*Итого за день:*

219,56

Зав. столовой

*И.Л. Гаджиева*