



И.Л. Гаджиева

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд *на 14.02.17.*Возрастная категория: *14 месяцев завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	Морковь с яблоком	80	1,96	0,6	25	104,8	5,65
	246	Каша рисовая с мяс.	200	16,12	6,62	22,61	210,13	20,16
	689	Корейский салат	200	4,9	0,0	22,6	120	13,36
		Кефир фруктовый	25	1,29	0,24	10,29	28,33	1,56
		Кефир фруктовый	25	1,6	0,2	10,	25,7	1,50
		Мясо отварное	40	0,1	4,6	0,3	63	10,43
		Апельсин	220	1,98	0,44	15,12	24,6	33,00
								88,66

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	15	Салат из огурцов	60	0,22	3,02	0,9	31,08	14,86
	140	Суп картофельный с мясом	200	2,7	2,9	2,9	77	9,10
	534	Каша рисовая	100	2,1	3,5	10,5	118	21,21
	451	Каша гречневая с мясом	200	14,1	3,22	10,05	168,35	51,74
	639	Каша из фруктов	200	0,3	—	10,7	64	6,70
		Кефир фруктовый	25	1,29	0,24	10,29	28,33	1,56
		Кефир фруктовый	25	1,6	0,2	10,	25,7	1,50
								108,67

Итого за день:

198,33

Зав. столовой

116.89

ОБЕД

~~130.46~~

24734

Ры / Хрущев Н. Н.