



И.Л. Гаджиева

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 1.11.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Салат 'Здоровое'	60	0,74	0,99	0,5	23,2	8,50
	520	Пюре 'картофельное'	150	3,04	7,96	20,2	140	14,24
	500	Биточки из курицы	90	12,87	13,68	6,3	343,04	41,02
884/	885	Чай с припудренным	200г	0,2	0,1	10,1	58	8,91
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	26,7	1,50
								78,43

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

19	Салат из помидоров	80	0,72	0,68	3,12	68	14,58
132	Рассольник Яичный	200	0,02	4,3	32,4	143,6	16,22
332	Макароны с мясом	150	3,5	4,1	23,5	117	10,69
451	Крем-суп из овощей	90	14,11	8,22	10,05	168,55	52,21
	Свежие фрукты	200	—	—	20	80	24,11
	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	26,7	1,50

106,87

Итого за день:

184,30

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 1.11.2021г.
Возрастная категория: 5-й класс, девочки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Салат из яблок	100	1,24	9,99	9,12	132	14,14
	520	Пюре картофельное	110	3,65	8,92	24,52	168	18,94
	500	Пюре из картофеля	100	14,3	10,2	8	310,6	46,69
824/115		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	58	8,91
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	20,33	1,4
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1,50
								90,74

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

19		Салат из помидоров	100	0,9	7,1	3,9	80	10,22
132		Рассольник мясной	200	10,2	11,3	32,4	143,6	18,22
332		Манная каша	110	6,3	4,92	28,2	186,4	21,49
451		Каша гречневая	100	10,6	9,13	11,16	188,5	28,00
		Сок фруктовый	200	—	—	20	80	8,44
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	10,58	56,66	3,12
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	51,4	3,00
								120,16

Итого за день:

210,90

Зав.столовой

Л.Ю.Кудашева И.Л.