

Утверждаю:  
 Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*М.Ю. Кудашева*  
 М.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 20.09.2021 г.  
 Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	520	Котлеты картофельные	150	3,04	4,96	20,7	140	11,87
	500	Пюре картофельное с морковью	90	1,67	13,68	6,3	243,04	35,30
	736	Вареники с творогом	75	3,7	3,1	28,2	157	16,74
	885	Салат с курицей и морковью	200	6,2	-	15,1	58	14,56
		Хлеб пшеничный	125	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	29,7	1,26
								81,05

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	7	Салат "Зеленый"	60	0,74	0,99	0,5	7,2	4,67
	110	Пюре картофельное с морковью	200/10	5,2	10,9	26,2	21,2	10,32
	332	Макаронный салат	150	3,5	4,1	23,5	14,8	10,08
	142	Рисовый салат с овощами	100	3,6	1,4	16,3	21,0	39,94
	689	Котлеты куриные	200	4,9	0,0	32,5	19,0	13,17
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	29,7	1,26

*Итого за день:*

161,89

Зав. столовой

*М.Ю. Кудашева*  
 М.Ю. Кудашева

Утверждаю:  
 Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*Л.Ю.Кудашева*  
 Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 21.09.2021г.  
 Возрастная категория: 5-11 класс

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	520	Гречка кармашковая	180	3,65	8,92	24,87	168	14,24
	500	Винегрет с курицей	100	1,43	10,2	7	38,76	39,22
	336	Вареники с творогом	75	2,7	3,1	28,2	157	16,74
	885	Чай с черной смородиной	200	0,2	-	1,91	58	14,56
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,06
								88,34

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	8	Салат 'Зеленый'	100	1,24	9,99	9,17	132	7,79
	110	Вареники со сметаной	250/10	6,5	13,0	32,8	265	10,03
	332	Макаронный салат	100	6,3	4,92	28,2	176,4	10,20
	112	Рисовый салат с овощами	100	4,6	11,4	16,3	210	39,94
	689	Кофейный напиток	200	4,9	0,0	32,5	190	13,17
		Хлеб пшеничный	50	3,57	0,48	21,58	56,66	2,54
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	51,4	2,52
								88,89

Итого за день:

176,23

Зав.столовой

*Л.Ю.Кудашева*