



И.И.Гаджиева

[Signature]

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 24.09.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	39	Салат хариор. с огур.	100	2,4	3,3	10,2	60,4	8,59
	382	Макарон с сыром	180	6,3	4,2	28,2	136,4	11,52
	383	Роба прищипанная	100	18,4	1,2	0	63,8	62,45
	886	Чай с клубн. смор.	200г	0,2	0,1	10,1	0,8	42,18
		Хлеб пшеничный	85	4,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб мясной	85	1,6	0,2	10,0	25,7	1,26
		Амбирный	245	2,21	1	19,15	109,35	85,28
								132,60
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	22	Свино с чесноком	100	1,4	10,08	9,22	133,28	5,86
	160	Суп молочный с макар.	150	8	5,9	24,7	149	13,54
	520	Борщ хариорский.	180	3,65	5,2	24,2	168	14,29
	400	Макарон с мясом	100г	2,6	13,3	11,2	151	25,39
	639	Каша гречневая с сыр.	200	0,3	-	10,7	62	8,14
		Хлеб пшеничный	50	2,38	0,48	8,08	26,68	2,04
		Хлеб мясной	50	3,2	0,4	20,0	51,4	2,52
								120,38
Итого:								252,98

Зав. столовой

[Signature] Кашкина И.А.