



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 4.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, 7авр

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Борщ со сметаной	80	0,08	—	0,13	04,18	0,90
302		Каша. Овсяная с маслом	100г	0,74	3,9	33,4	141	16,96
886		Чай с лимоном	100г	1,6	—	14,3	88	4,77
		Хлеб пшеничный	25	1,29	0,24	10,29	22,33	1,32
		Хлеб мякиш	25	1,6	0,2	10	25,77	1,26
		Сметана	100	0,6	—	14,7	80,5	16,20
								46,44

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

43		Салат из капусты	60	1,02	1,8	0,34	02,8	4,66
138		Суп с рыбными котлет.	100	2,0	4,9	14,3	110	21,84
297		Трипс с овощами	100	1,6	3,0	23,7	118,0	11,14
451		Котлета мясная	20	1,4	3,2	10,5	168,55	00,34
		Хлеб пшеничный	25	1,29	0,24	10,29	22,33	1,32
		Хлеб мякиш	25	1,6	0,2	10	25,77	1,26
		Смет.	100	—	—	20	80	24,4

105,68

Итого:

152,09

Зав.столовой

Колесникова И.А.



М.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Кудашева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 4.10.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Сервированный пример	100	9,1	-	6,91	63,43	13,46
	702	Каша овсяная с маком	200г	6,75	4,88	41,78	238	20,03
	885	Чай с лимонным	200г	1,6	-	18,3	88	4,27
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,29	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
		Бифидо	100	0,6	-	14,7	50,5	16,20
								57,04

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

43	Салат из капусты	100	1,7	30	2,9	88	7,84
138	Суп с рыбными консервами	250	2,0	4,9	14,3	110	21,24
202	Трехкомпонентный салат	180	16,8	3,6	25,44	200,2	14,58
401	Котлета мясная	100	10,68	5,13	14,16	185,5	55,92
	Хлеб пшеничный	50	2,58	0,48	21,53	56,66	2,64
	Хлеб ржаной	50	2,2	0,4	20	51,4	2,52
	Сок	200	-	-	20	80	14,12

119,36

Итого:

176,40

Зав.столовой

Кудашева / *Кудашева* от *М.Л.*