

Инвалиды, ОВЗ ОБЕДЗав.столовой

Лы / Косенко Н.А.



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 20.01.2022г.

Возрастная категория: 5-6 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из помидоров	100	0,9	0,1	3,9	85	23,48
	520	Хлеб карманный	110	3,65	0,92	24,82	168	19,84
	151	Хлебная мясная	100	10,68	0,13	11,16	188,5	59,68
	693	Каша с мясом	200	4,9	0,7	22,5	104	13,15
		Хлеб мясной	85	2,79	0,24	10,89	28,33	1,06
		Хлеб мясной	85	1,6	0,2	10	29,7	1,00
								219,19

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	88	Салат из капусты	100	1,2	3,0	0,9	88	11,18
	140	Суп картофель. с мясом	200	2,7	0,9	9,9	72	9,04
	298	Хлеб мясной	100	10,68	0,13	11,16	188,5	59,68
	42	Хлеб мясной	100	13,	0,8	10,2	196	45,28
		Хлеб мясной	200	—	—	19	80	10,94
		Хлеб мясной	150	9,58	0,48	21,3	06,66	3,12
		Хлеб мясной	50	3,2	0,4	20	01,4	3,00
		Хлеб мясной	100	0,8	—	12,6	94	25,00
								248,12
		Итого за день:						248,31

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева И.Л.