

Меню приготовления блюд 18.01.2022г.

Возрастная категория: 8-9 классы, девочки

8422

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

144.63

Кто же реет:

226,85

Зав.столовой

Иг / Комкина И.А.



М.Л.Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 18.01.2022г.

Возрастная категория: 5-11 лет завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	В.К. Витаминизированный салат	40	0,1	1,6	0,3	63,0	9,7
	332	Макароны отваренные	180	6,3	4,92	28,2	176,7	11,00
	462	Тарталетты с соусом	100/80	14,8	16,4	13,1	418	54,86
884/686	686	Чай с молоком	200	1,6	1,6	13,3	88	9,34
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,06
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	27,7	1,00
								88,48

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

15	Салат из огурцов	100	0,36	0,04	1,0	54,8	28,00
172	Рассольник Ленинский	250	0,02	1,3	32,4	149,6	13,10
	Каша гречневая	180	2,52	9,0	12,6	14,2	28,40
383	Рис отваренный	100	1,54	1,2	—	65,8	52,31
631	Компот из св. яблок	200	0,1	—	13,9	71	9,01
	Хлеб пшеничный	50	1,79	0,24	10,79	28,33	3,12
	Хлеб ржаной	50	1,6	0,2	10,	27,7	3,00
	Фрукты	100	0,8	—	19,6	44	25,00
							169,44
	Итого за день:						258,91

Зав.столовой

Гу / Хасинова И.А.