



И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 18.01.2022г.

Возрастная категория: 1-4 классы 1-4 классы

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	302	Жареное мясо с маком	100г	3,0	8	31,6	218	20,64
	190	Сыр перчишено	20	4,64	99	—	328	14,34
	686	Чай с лимоном	200г	0,2	—	15	68	3,82
		Ломтик свинины	160	0,64	—	10,68	702	18,18
		Молоко цельное	25	1,79	0,24	10,29	28,33	1,06
		Молоко сливочное	25	1,6	0,2	10	297	1,50
								59,19

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

49	Морковь с яблоком	60	0,82	0,42	18,35	78,6	5,97
139	Суп карто. с бобов, мяса	250г	14,03	7,08	24,3	211,25	49,50
520	Пюре картофельное	150	3,04	4,96	20,7	180	16,53
451	Железо мясное	90	14,11	3,22	10,05	168,35	54,30
693	Жареное с лимоном	200	4,9	0	32,5	134	13,15
	Молоко цельное	25	1,79	0,24	10,29	28,33	1,06
	Молоко сливочное	25	1,6	0,2	10	297	1,50

142,51

Итого за раш:

201,50

Зав.столовой

В.А. Галактионов



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 18.01.2022г.

Возрастная категория: 5-11 лет завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	304	Каша пшеничная с маслом	250г	3,46	10	39,5	274,5	23,76
	прим. 686	Сыр перышко	20	4,64	0,9	—	32,8	14,34
		Чай с лимоном	200г	0,2	—	10	38	3,87
		Хлеб пшеничный	25	4,79	0,24	10,29	20,33	1,66
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	29,7	1,50
		Лимон свежий	240	0,96	—	23,52	112,8	25,94
								70,95

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	49	Морковь с лимонным	100	1,2	0,2	31,25	131	10,88
	139	Суп карш. с бобов. мес.	250г	14,03	3,08	22,3	242,1	49,50
	520	Пюре картофельное	100	3,65	0,92	24,87	168	19,84
	457	Пюре мясное	100	10,68	2,13	21,16	185,5	60,34
	693	Каша с лимонным	200	4,9	0	32,5	154	13,15
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	11,58	56,66	3,14
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	57,4	3,00
								159,70
		Итого за день:						230,65

Зав.столовой