



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 14.01.2022г.

Возрастная категория: 5-11 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	60	Свиное с сыром	100	4,96	19,01	6,31	216	20,78
	332	Макароны отварен	180	6,3	4,92	28,2	176,4	11,50
	451	Биточек мясной	100	10,68	9,13	11,16	188,5	59,65
	693	Канаро на молоке	200	4,9	0,0	22,5	101	13,15
		Хлеб мякиши	25	1,79	0,24	10,39	21,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	29,7	1,50
								108,19
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	20	Салат у помидоры	100	0,66	10,8	2,92	121	27,28
	110	Борщ со свеклой	200/10	2,6	0,2	13,1	106	16,32
	534	Каша овсяная	120	2,52	9,0	14,6	142	28,40
	482	Кура отварная	100	19,1	3,4	0,5	145	62,59
	686	Чай с лимоном	200/7	0,2	—	15	58	3,87
		Хлеб мякиши	50	3,58	0,41	21,58	56,66	3,12
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	51,4	3,00
								144,58
		Итого за обед						252,72

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева

Возрастная категория: 14 классы завтрак

Зав.столовой

Ры / Комарова И.А.