



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 13.01.2022г.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Салат "Хорошие"	100	1,24	2,99	2,17	134	10,71
	340	Омлет "Наполеон"	200	14,85	18,2	2,2	850	54,27
	686	Чай с лимоном	200г	0,2	—	15	68	3,87
		Хлеб пшеничный	85	1,79	0,24	10,39	28,33	1,06
		Хлеб пшеничный	85	1,6	0,2	10	27,7	1,00
		Сыр	20	4,64	0,9	—	24,8	10,75
								87,66

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	ТК 114	Салат "Свежий"	100	1,43	4,96	2,924	152,36	12,36
	140	Суп карто. с макар. кур	200г	2,8	2,9	2,9	77	23,06
	43	Суп "Робин"	200	2,38	2,4	1,14	396	26,24
	639	Компот из цитрусов	200	0,3	—	10,7	62	21,17
		Хлеб пшеничный	50	3,68	0,48	21,08	56,66	3,12
		Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20	20,7	2,00
		Айран	240	0,96	—	23,52	112,8	20,92
								157,27
		Итого за день						240,03

Зав.столовой



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Куз

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 13.01.2022 г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "Здоровье"	60	0,74	0,99	0,5	59,2	9,42
	340	Омлет натуральный	150	10,1	18,7	1,9	198	41,18
	686	Тост с мясной колбасой	200/7	0,2	-	151	58	3,82
		Хлеб пшеничный	25	1,29	0,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10,	25,7	1,50
		Сыр	20	4,64	0,9	-	32,8	10,56
								68,38

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

ТТК	12	Салат свежий	60	0,86	2,98	14,51	41,42	10,42
	140	Суп куриный с макаронами	200/7	2,7	2,9	9,9	72	23,06
	43	Щи рубленые	150	2,38	14,55	14,36	297	56,88
	639	Колбаса ч. с укропом	200	0,3	-	10,7	62	2,17
		Хлеб пшеничный	25	1,29	0,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10,	25,7	1,50
		Молоко	240	0,96	-	23,52	12,8	25,92

128,57

Итого за день:

126,89

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева