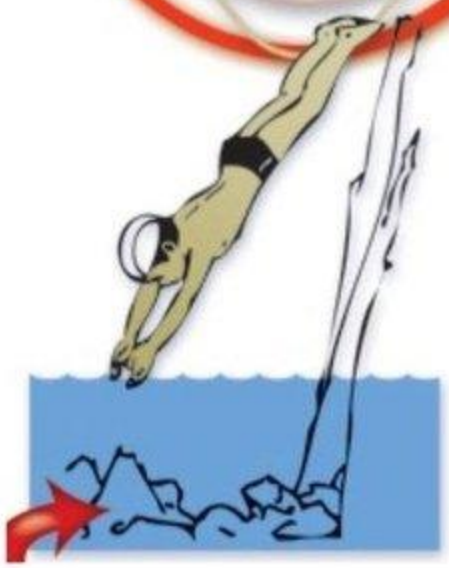
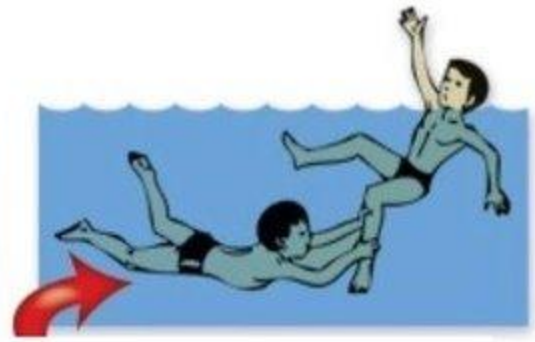
Безопасность на воде

ВНИМАНИЕ! ОПАСНО:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно

Заплывать за буйки или пытаться переплывать водоемы

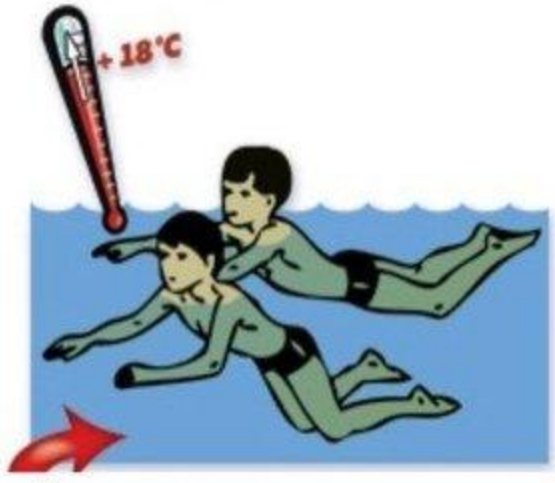


Устраивать на воде опасные игры

Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах

Купаться в неустановленных местах

Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже 18°С

Подавать ложные сигналы тревоги

Кататься на самодельных плотах

Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

При возникновении чрезвычайных ситуаций на воде обращайтесь за помощью к спасателям на пляже или звоните по телефонам: 01, 112

ОТКРЫТЫЕ ВОДОЕМЫ ЯВЛЯЮТСЯ ИСТОЧНИКОМ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!

В целях сохранения Вашей жизни и здоровья соблюдайте необходимые правила безопасности на открытых водоемах (далее - водные объекты).

I. На пляжах и в местах массового отдыха запрещается:

1. Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с запрещающими знаками и надписями;
2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания, прыгать в воду с неприспособленных для этих целей сооружений;
3. Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.
4. Загрязнять и засорять водные объекты и берега;
5. Распивать спиртные напитки и купаться в состоянии опьянения;
6. Приводить с собой собак и других животных;
7. Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также нырять и захватывать купающихся, подавать крики ложной тревоги;
8. Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купающихся.

Указания работников водно-спасательной станции гражданам, находящимся в зонах водных объектов и определенных для массового отдыха, в части принятия мер безопасности на воде, являются обязательными для исполнения.

II. Если тонет человек:

1. Сразу **громко зовите на помощь**: **«Человек тонет!»**;
2. Попросите **вызвать спасателей и «скорую помощь»**;
3. **Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку** с узлом на конце;
4. Если хорошо плаваете:
   - снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего;
   - заговорите с ним, если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега;
   - если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу;
   - если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого (он обязательно отпустит вас);
   - если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

III . Если тонете сами:

1. Не паникуйте;
2. Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричите, зовите на помощь;
3. Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов;
4. Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

IV. Вы захлебнулись водой:

1. Не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
2. Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
3. Затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
4. Восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
5. При необходимости позовите людей на помощь.