Инструктаж

по мерам безопасности для детей и их родителей во время летних каникул.

Памятка

по мерам безопасности для детей во время летних каникул.

<u>Соблюдать правила дорожного движения в осеннее время. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.</u>

- 1. Не разговаривать с незнакомыми людьми, не садиться в незнакомый транспорт.
- 2. Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
- 3. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым, в полицию.
 - 4. Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям.
 - 5. Не пребывать на водоёмах в период каникул без сопровождения родителей.
 - 6. Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.
 - 7. Не находиться на улице после 23.00 часа без сопровождения РОДИТЕЛЕЙ.
 - 8. Соблюдать правила поведения в общественных местах.
- 9. Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.
- 10. В плане укрепления здоровья и профилактики гриппа, ОРВИ, в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19):
- 11. Соблюдение режимных моментов во время каникул: соблюдение приема пищи, вовремя ложиться спать, чтобы сон был достаточный.
 - 12. Избегать места скопления людей.
 - 13. Избегать контакта с больными людьми.
 - 14. Чаще мыть руки, реже касаться руками носа и губ.
- 15. Больше проводить время на свежем воздухе, прогулки и спортивные занятия на свежем воздухе лучший способ отдыха на каникулах
 - 16. Проводить чаще влажную уборку дома и проветривание.
 - 17. Сохранить физическую активность, больше читайте художественную литературу.

<u>Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и</u> возле водоемов:

- 1. Строго запрещено разжигать костры на территории жилого сектора и территории лесного массива. При купании в естественном водоеме необходимо только в присутствии взрослых. Необходимо знать характер дна, течения. **Нельзя купаться в незнакомых водоемах!**;
 - 2. Купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду;
 - 3. Категорически запрещено употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
- 4. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.
- 5. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 6. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.
 - 7. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.
- 8. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- 9. Необходимо тщательно проверять срок годности продуктов, не брать на природу скоропортящуюся еду, стараться пить побольше чистой несладкой воды и всегда мыть руки перед едой.

- 10. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными. Строго запрещено общение с бродячими животными. Они могут проявить агрессию, оказаться источником инфекционных заболеваний!
- 11. Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 23.00 часов.
 - 12. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.
- 13. В случае получения травмы кем-либо из учащихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.

Телефоны службы МЧС: 01, 112.

<u>Памятка</u> для родителей о безопасности детей во время летних каникул

Уважаемые родители!

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями):

- о формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- о проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
 - о решите проблему свободного времени детей;
- ∘ · <u>помните!</u> Поздним вечером и ночью (с 23 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения родителей;
- о · постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- ∘ · не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- о · объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- о убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
- о · плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь подчас минута может обернуться трагедией;
- ∘ · обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- \circ · взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
- \circ · чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
 - о · изучите с детьми правила езды на велосипедах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

- о : детская шалость с огнем;
- о непотушенные угли, шлак, зола, костры;
- о незатушенные окурки, спички;
- о сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
- \circ · поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.



Памятка

о правилах безопасного поведения во время каникул



Дорогой друг!

Впереди тебя ждут летние каникулы, во время которых ты сохранишь свою жизнь и укрепишь здоровье, если будешь выполнять простые, но очень важные правила!

- © В свою оздоровительную программу обязательно включи: соблюдение режима дня, закаливание, занятия физкультурой и спортом, сбалансированное питание.
- Оставаясь один дома, не забывай о своей безопасности и безопасности своей семьи.
- © Помни, что открывать дверь чужим людям очень опасно. На все вопросы и просьбы отвечай: «Нет!»
- Помни! С острыми, колющими, режущими предметами играть опасно.
- При получении травмы, используй знания по ОБЖ для оказания первой помощи себе и окружающим.
- Помни и соблюдай правила дорожного движения и правила пожарной безопасности!
- В случае опасности на улице, попытке увезти тебя силой в машине, беги в ближайшее людное место: в магазин, на остановку.

Сопротивляйся, зови на помощь, стараясь любыми средствами привлечь внимание взрослых.

- © Соблюдай чистоту и порядок в общественных местах, в подъездах, на лестничных площадках, в транспорте. Будь всегда вежливым и воспитанным с окружающими тебя людьми.
- Помни, что оставленные без присмотра пакеты, сумки, коробки брать опасно.
- Не касайся электрических столбов, проводов. Уходя из дома, выключай работающие электроприборы.
- Избегай конфликтных ситуаций. Помни, что в драке нет победителей.
- Старайся использовать свободное время с наибольшей пользой для своего развития и укрепления организма.

Помни! Твоя жизнь и здоровье зависят от тебя самого!

Подпись учащегося _____















