



И.Л.Гаджиева



Утверждаю

Р.Х. Хафизов

# Меню дополнительного питания

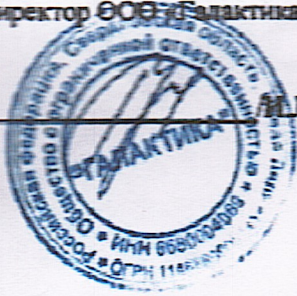
на 8.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
1	Морковь с крошкой	100	107,26	17,25	1,2	7	39,25
	Салат «Швед»	100	41,44	120	3,4	4,	17
Первые блюда							
44	Чир с курочкой, смет.	200	22,35	108	6,	10,54	10,44
Вторые блюда							
43	Суп «Ротки»	100	76,67	297	19,7	11,	16
440	Омлет картофельный	100	41,06	212	10,8	13,12	9,99
499	Котлета рубч. у кур	80	39,33	149,68	20,72	3,86	9,32
Гарниры							
204	Рис у овощей	100	21,94	124,6	6,3	4,92	28,2
332	Макарон с мясом	180	12,06	176,7	4,14	9,18	19,26
297	Трех сырный	100	18,19	207,2	16,8	3,6	28,44
Кондитерские изделия							
289	Вафли со смет.	65	14,06	189,15	9,01	9,22	29,45
	Вар. порки вафельные	38	19,81	201,4	1,94	1,22	20,86
443	Паштет с колбасой	75	13,68	178	8,2	4,24	26,95
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,18	58	9,2	-	15
	Сок фруктовый	200	24,62	94	1	-	2,2
	Сок томатный	200	21,63	70	-	-	7
	хлеб пшеница	31	21,7	82,8	9,46	1,02	21,8

Зав. столовой

*И.Л. Гаджиева*





М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Сыр порулешмо	20	576	6	-	33	10,15
	340	Омлет шамурасов.	200	14,4	24	3	382	53,90
	685	чай с сахаром	200	0,2	-	15	38	3,8
		Мед пшеницы ржан.	38/31	5,6	2,19	39,84	139,6	4,27
		яблоко	1000	0,8	-	19,6	94	20,00
								96,58

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

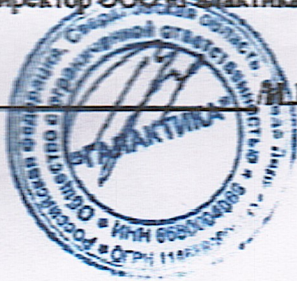
1		Морковь с сметаной	100	0,2	3	21,25	131	13,26
24		ММ с кефир, сметан.	200 р/ш	6,	10,84	20,44	108	24,35
43		Супе 'Ротба'	1200	1576	147	16	396	101,14
		Сок фруктовый	200	-	-	21,2	94	24,62
		Мед пшеницы ржан.	68/31	12,09	3,3	60,	209,4	6,48
		Груше	2000	3,24	-	29,16	121,8	31,00
								259,81

Итого: 348,39

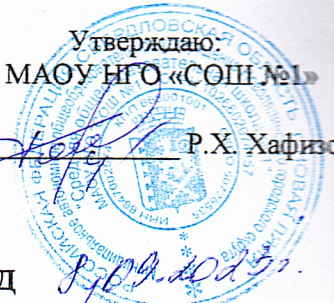
Зав.столовой

*Гаджиева М.Л.*





А.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<u>Суп пюре</u>	<u>20</u>	<u>0,7</u>	<u>6,</u>	<u>-</u>	<u>33</u>	<u>20,15</u>
	<u>340</u>	<u>Пюре картофельное</u>	<u>150</u>	<u>10,8</u>	<u>13,16</u>	<u>1,49</u>	<u>212</u>	<u>41,06</u>
	<u>689</u>	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>-</u>	<u>15</u>	<u>58</u>	<u>3,18</u>
		<u>Хлеб пшеничный рп.</u>	<u>31/31</u>	<u>2,6</u>	<u>2,19</u>	<u>39,84</u>	<u>139,6</u>	<u>4,17</u>
		<u>Молоко</u>	<u>190</u>	<u>9,8</u>	<u>-</u>	<u>19,6</u>	<u>84</u>	<u>25,08</u>
								<u>83,74</u>
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	<u>1</u>	<u>Морковь с маслом</u>	<u>60</u>	<u>0,32</u>	<u>4,2</u>	<u>18,85</u>	<u>78,6</u>	<u>9,36</u>
	<u>124</u>	<u>ЧМ с нутовой смесью</u>	<u>250/250</u>	<u>6</u>	<u>10,01</u>	<u>10,44</u>	<u>108</u>	<u>22,35</u>
	<u>43</u>	<u>Суп пюре "Робла"</u>	<u>150</u>	<u>11,7</u>	<u>4,9</u>	<u>12</u>	<u>297</u>	<u>76,67</u>
		<u>Сок фруктовый</u>	<u>200</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>21,2</u>	<u>24</u>	<u>24,62</u>
		<u>Хлеб пшеничный рп.</u>	<u>62/31</u>	<u>14,09</u>	<u>3,3</u>	<u>60</u>	<u>209,4</u>	<u>6,44</u>
		<u>Творог</u>	<u>250</u>	<u>32,4</u>	<u>-</u>	<u>29,16</u>	<u>154,8</u>	<u>8,00</u>
								<u>220,44</u>
								<u>304,18</u>

Зав.столовой

Р.Х. Хафизов / Гаджиева А.Л.