



М.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 9.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
	Салат с краб. пал.	100	42,45	125	3,0	2,5	8,2
22	Салат у свеклы	100	6,58	133,18	1,4	10,08	9,22
45	Салат у св. капусты	100	7,70	88	1,8	3	8,9
Первые блюда							
199	Суп каршор, с борщ	100	5,82	167	6,2	1,6	24,3
Вторые блюда							
499	Котлета рубл. у кур	90	49,47	134,04	23,31	4,23	9,36
302	Гамбо рисот, с маж	200	27,68	274,5	3,25	10	39,5
30	Добя под слив. кор	200	61,30	160	14,9	9,27	4,48
457	Котлета мясная	90	68,56	168,75	14,11	5,22	20,05
Гарниры							
298	Триш отварная	180	12,53	207,2	16,8	3,6	28,44
332	Макарот отвар	180	12,06	176,4	6,3	4,92	28,2
520	Коре каршоревск	180	14,14	168	13,65	5,22	24,87
Кондитерские изделия							
10	Макиш	100	19,02	401	9,2	18,4	57,5
Варенье, перья							
	Варенье	38	18,58	20,4	1,24	1,4	29,86
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,20	58	9,2	-	15
	Сок фрешевид	200	21,86	94	-	-	24
	Сок томатный	200	20,44	40	-	-	7
	Коре 3 в 1	200	20,45	73	3,2	3,04	15,4
	хлеб пшениш	31	21,7	83,18	17,46	1,02	24,8

Зав. столовой

[Signature] / Хамматова Т.А.



И.Л. Гадажиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 9.10.2023г.

Возрастная категория: 16 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Сыр пор�ушено	20	4,64	0,9	-	32,8	10,78
302		Каша рисовая с мясом	200	3,75	10	39,5	224,5	27,68
689		Хлеб пшеничный	200	4,9	5	32,5	190	14,45
		Хлеб пшеничный	21/31	8,6	2,19	39,94	139,6	4,17
		Молоко	200	0,8	-	19,6	94	24,00
								81,18

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

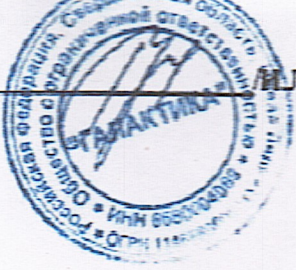
43		Салат из св. капусты	100	1,8	3	8,9	88	7,30
139		Ан. каршор. с бобов.	200	6,2	0,6	22,3	167	8,82
457		Хлеб пшеничный	100	10,68	4,13	11,16	188,5	74,82
520		Хлеб каршорский	100	3,04	4,96	20,7	140	14,14
		Хлеб пшеничный	62/31	12,09	3,3	20	209,4	6,44
		Хлеб пшеничный	200	-	-	19	80	12,67
		Хлеб пшеничный	270	2,43	-	21,87	116,1	64,20

188,99

Итого:

265,17

Зав.столовой



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 9.10.2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтраки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		С/л порridge	20	4,64	0,9	-	34,8	10,98
302		Каша рисовая с маком	200	3,5	5	31,6	218	23,14
689		Корейский нахичос	200	4,9	0	34,5	190	14,45
		Мед пшеницы ржаной	3/31	6,6	2,19	39,84	139,6	4,27
		Лобио	1200	7,8	-	19,6	94	24,00
								76,64

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

43		Салат из свеклы, капусты	60	1	1,02	8,9	62,8	4,38
139		Суп картофель. с бобов.	200	0,2	0,6	22,3	167	5,92
451		Каша гречневая	90	4,11	0,22	19,05	168,75	68,56
120		Пюре картофельное	100	3,04	4,96	20,7	140	11,79
		Нахичос	100	-	-	1,9	10	10,67
		Мед пшеницы ржаной	6/31	10,09	3,3	60	209,4	6,44
		Апельсины	250	2,43	-	2,87	116,1	64,80

176,46

Итого:

253,10

Зав.столовой

[Signature]