

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 30.02.2020 4 класс, 100142

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Порridge овсян.	60	0,29	4,0	1	47	2,52
	516	Макаронные изделия	150	3,5	1,1	23,5	147	11,33
	451	Свиные макароны	20	3,63	0,06	0,24	168	61,94
		Машины выжим.	200	-	-	19	80	15,36
		Хлеб пшеничный рж.	31/31	5,6	0,19	39,04	133,6	4,17
								100142

### Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	8	Салат "Урок"	80	1	6	3,24	106	8,28
	410	Борщ со свеклой	200	3,3	3,4	11,66	165	14,48
	520	Пюре картофельное	100	4,04	1,96	20,7	140	11,79
	487	Курсы овощные	20	1,91	0,4	1	131	20,61
		Машины выжим.	200	0,5	-	15	86	16,90
		Хлеб пшеничный рж.	62/31	4,09	0,3	60	209,4	6,49
ТТК	3	Творог пастообразный	50	4,8	0,5	4,8	288	18,06
								156,06
								256,48

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

# Меню дополнительного питания

на 30.09.2023

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
11	Тунец консервированный	100	20,80	184	1,4	2,9	6,8
12	Салат "зеленый"	100	10,99	132	1,24	2,99	2,17
Первые блюда							
110	Борщ со сметаной	100	14,48	165	2,3	2,4	11,66
Вторые блюда							
152	Рис с фаршем и овощами	100	45,36	264,5	16,4	14,25	22,7
487	Суп с макаронами	100	20,51	131	1,91	2,4	1
487	Суп с мясом	100	61,94	168	2,63	5,96	6,29
Гарниры							
576	Макаронный салат	100	11,33	147	2,5	4,1	8,35
520	Пюре картофельное	100	14,14	168	3,78	2,9	26,1
Кондитерские изделия							
19	Макароны	100	37,39	401	8,2	18,4	51,5
259	Вареники с карб.	75	10,48	221	2,2	2,2	20,13
Напитки							
635	Чай с сахаром	200	2,18	88	1,2	—	15
	Сок фруктовый	200	24,62	94	—	—	24
	Сок томатный	200	21,63	40	—	—	2
	хлеб пшеничный	31	21,17	732	57,46	9,02	22,18

Зав.столовой

*И.Л. Гаджиева*

Директор ООО «Галактика»



М.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 809.2015 с/шес, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Творожное суфле	100	9,45	4,0	866	79	14,108
	616	Макароны отварен.	100	6,3	4,92	282	202	11,06
	451	Томатная мясная	100	14,1	8,86	10	272	68,94
		Чашота вареная	100	-	-	19	80	15,26
		Хлеб пшеничный рж.	31/31	5,6	2,19	59,84	139,6	4,17
								118,59

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	7	Салат "Урок"	100	1,24	9,99	9,7	42	10,99
	110	Суп с овощами	100	3,3	3,4	11,66	76,5	14,48
	100	Пюре картофельное	100	3,78	9,9	26,1	161	14,14
	487	Пюре мясное	100	21,2	8,22	1,9	145	89,55
		Хлеб пшеничный	100	6,5	-	12	80	16,90
		Хлеб пшеничный рж.	61/31	8,09	3,3	62	203,4	6,94
ГТК № 3	3	Пирог картофельный	60	11,8	3,5	48	288	15,06
								169,66

Итого:

288,15

Зав.столовой

М.Л. Гаджиева