



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мини оштарисе	40	0,1	4,6	0,3	63	19,08
7		Салат "Зарокс"	60	0,74	0,99	0,0	29,2	9,72
35		Каша "Дружить с мамой"	200	1,2	0,18	44,06	204	21,34
		Каша "Миссика"	200	0,5	-	18	58	9,50
		Хлеб пшеничный ржан	250	3,00	1,77	32,15	114,58	9,54
		Шницель	22	1,8	-	16,2	86	38,16
								101,39

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

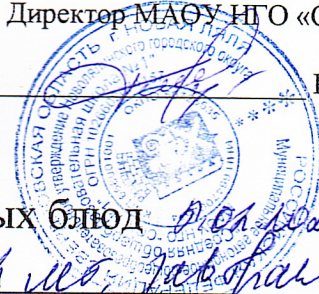
	16	Салат из св. суфле	40	0,5	9	0,06	88	23,08
	41	Суп куриный с грибами	200	10,58	3,29	0,76	22,99	22,16
332/516		Макаронный салат	100	3,5	4,1	2,35	147	10,98
	451	Котлеты мясные	20	0,63	0,86	6,74	16,8	6,868
	1	Творожок с маком	100	1,1	9	6,8	115	0,16
		Хлеб	200	2	-	19,2	88	12,60
		Хлеб пшеничный	25	3,00	0,97	12	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	58	1,74
								150,20
								Итого: 251,59

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *для обед.*

Возрастная категория: *с 11 лет; 12 лет*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мясное суфле</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>19,08</i>
	<i>2</i>	<i>Салат "Желтый"</i>	<i>100</i>	<i>1,24</i>	<i>2,99</i>	<i>2,18</i>	<i>132</i>	<i>16,28</i>
	<i>35</i>	<i>Каша "Ваниль" с маж.</i>	<i>200</i>	<i>6,78</i>	<i>4,88</i>	<i>41,78</i>	<i>228</i>	<i>25,31</i>
		<i>Ваниль "Восхититель"</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>9,50</i>
		<i>Мясные котлеты с маж.</i>	<i>250</i>	<i>8,05</i>	<i>1,78</i>	<i>32,13</i>	<i>114,58</i>	<i>3,04</i>
		<i>Апельсин</i>	<i>112</i>	<i>1,8</i>	<i>-</i>	<i>16,2</i>	<i>86</i>	<i>38,16</i>
								<i>111,87</i>
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	<i>16</i>	<i>Салат из св. суфле</i>	<i>100</i>	<i>1,36</i>	<i>0,24</i>	<i>1,5</i>	<i>89</i>	<i>33,85</i>
	<i>41</i>	<i>Суп куриный с гречей</i>	<i>200</i>	<i>13,21</i>	<i>4,11</i>	<i>6,7</i>	<i>116,24</i>	<i>28,80</i>
<i>932/516</i>		<i>Манная каша с маж.</i>	<i>180</i>	<i>6,3</i>	<i>4,92</i>	<i>28,2</i>	<i>154,4</i>	<i>13,18</i>
<i>1</i>	<i>451</i>	<i>Котлета мясная</i>	<i>100</i>	<i>10,68</i>	<i>2,13</i>	<i>11,16</i>	<i>188,5</i>	<i>16,31</i>
	<i>1</i>	<i>Фруктовый салат с маж.</i>	<i>100</i>	<i>1,1</i>	<i>3</i>	<i>6,8</i>	<i>115</i>	<i>0,16</i>
		<i>Кисель</i>	<i>200</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>19,2</i>	<i>88</i>	<i>12,60</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>0,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Мясные котлеты</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>10,13</i>	<i>58</i>	<i>1,74</i>
								<i>172,74</i>
								<i>Итого: 284,21</i>

Зав. столовой

Му. Комлева И.И.