



И.Л. Гаджиева

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 01.10.2023

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
8	Салат "Здоровье"	100	10,50	152	2,24	2,99	9,17
Первые блюда							
110	Суп со сметаной и картошкой	110	14,05	166	2,3	2,4	11,66
Вторые блюда							
151	Финанс мясной	90	68,56	168	2,63	8,86	6,74
Гарниры							
176	Макарон с сыром	180	16,06	202	6,3	4,22	28,2
270	Тарелка картофельная	110	14,14	167	3,78	2,9	28,1
Кондитерские изделия							
	Торт Финанс	50	10,13	144	2,4	4,25	24
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,20	68	0,2	-	15
	Сок фруктовый	200	26,80	92	-	-	24
	Сок томатный	200	14,00	40	-	-	4
	Корочка	200	20,45	85	2,2	3,04	10,4
	хлеб пшеничный	21	21,7	73,8	2,46	1,02	24,8

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



М.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *510-2023г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Супец порционный</i>	<i>80</i>	<i>0,4</i>	<i>0,8</i>	<i>210</i>	<i>21</i>	<i>586</i>
<i>333</i>		<i>Макароны отварен.</i>	<i>150</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>235</i>	<i>147</i>	<i>11,33</i>
<i>401</i>		<i>Томатная масса</i>	<i>90</i>	<i>2,3</i>	<i>3,86</i>	<i>6,74</i>	<i>168</i>	<i>68,56</i>
		<i>Чашки рисовые</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>49</i>	<i>80</i>	<i>11,52</i>
		<i>Хлеб пшеничный рж.</i>	<i>31/31</i>	<i>5,06</i>	<i>2,19</i>	<i>29,24</i>	<i>139,6</i>	<i>4,17</i>
							<i>104,64</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>7</i>		<i>Суп «жаркое»</i>	<i>80</i>	<i>1,</i>	<i>3</i>	<i>334</i>	<i>106</i>	<i>8,40</i>
<i>140</i>		<i>Супец со сметаной</i>	<i>150</i>	<i>3,3</i>	<i>3,4</i>	<i>4,66</i>	<i>165</i>	<i>14,05</i>
<i>020</i>		<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>3,04</i>	<i>4,96</i>	<i>227</i>	<i>140</i>	<i>11,79</i>
<i>484</i>		<i>Куря отварная</i>	<i>90</i>	<i>10,1</i>	<i>3,4</i>	<i>4,</i>	<i>137</i>	<i>93,26</i>
		<i>Каша с тыквой</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>18</i>	<i>86</i>	<i>16,90</i>
		<i>Хлеб пшеничный рж.</i>	<i>31/31</i>	<i>4,09</i>	<i>3,3</i>	<i>60,</i>	<i>203,4</i>	<i>6,44</i>
		<i>Анжир</i>	<i>380</i>	<i>3,42</i>	<i>-</i>	<i>30,78</i>	<i>163,4</i>	<i>41,20</i>
							<i>242,04</i>	

Итого:

316,58

Зав. столовой

[Signature]



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *9.10.2023г.*

Возрастная категория: *ссылет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Сырники поручиком</i>	<i>100</i>	<i>0,5</i>	<i>1</i>	<i>26</i>	<i>26</i>	<i>11,00</i>
	<i>516</i>	<i>Манарожит митарчи</i>	<i>180</i>	<i>6,3</i>	<i>4,92</i>	<i>28,2</i>	<i>202</i>	<i>11,06</i>
	<i>459</i>	<i>Виточка мисир</i>	<i>200</i>	<i>24,8</i>	<i>8,86</i>	<i>60</i>	<i>272</i>	<i>14,80</i>
		<i>Намича Висока</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>19</i>	<i>80</i>	<i>11,50</i>
		<i>Хлеб мисир митарчи</i>	<i>31/31</i>	<i>806</i>	<i>2,19</i>	<i>39,04</i>	<i>1396</i>	<i>4,17</i>
								<i>113,69</i>
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	<i>8</i>	<i>Салат "Зеленое"</i>	<i>100</i>	<i>1,21</i>	<i>9,99</i>	<i>9,17</i>	<i>132</i>	<i>10,50</i>
	<i>110</i>	<i>Сырники со сметаной</i>	<i>20/10</i>	<i>3,3</i>	<i>3,4</i>	<i>11,66</i>	<i>165</i>	<i>11,05</i>
	<i>520</i>	<i>Тыра кармачеви</i>	<i>180</i>	<i>3,78</i>	<i>9,9</i>	<i>26,1</i>	<i>147</i>	<i>14,14</i>
	<i>407</i>	<i>Сырники митарчи</i>	<i>100</i>	<i>2,12</i>	<i>3,22</i>	<i>1,1</i>	<i>145</i>	<i>103,60</i>
		<i>Хлеб мисир митарчи</i>	<i>61/31</i>	<i>1209</i>	<i>3,3</i>	<i>60</i>	<i>2094</i>	<i>6,44</i>
		<i>Хлеб с ватиком</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>14</i>	<i>86</i>	<i>16,90</i>
		<i>Аминеле</i>	<i>380</i>	<i>13,46</i>	<i>-</i>	<i>20,7</i>	<i>1634</i>	<i>91,20</i>
								<i>286,85</i>
								<i>380,04</i>

Зав.столовой

[Signature]