



М.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 4.10.2023

Возрастная категория: 7-класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	15	Салат из св. моркови	50	2,11	3,37	38,9	217	13,95
	550	Творог с хачапурием.	100	3,84	4,86	20,7	140	11,79
	500	Творожок из кефира	90	14,5	13,4	5,1	157	50,46
	689	Жареный картофель	200	4,9	17	32,5	180	14,46
		Хлеб пшеничный	31/31	5,06	2,19	39,84	139,6	4,17
								44,93

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

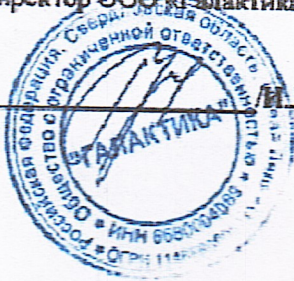
	50	Суп с овощами	60	2,98	0,4	4	129,6	11,82
	160	Сыр ломтики с маком	250	3	3,9	24,7	141	20,10
	511	Рис отварной	100	3,18	5,69	3,86	206	13,07
	451	Каша гречневая	90	2,63	8,86	6,74	168	68,08
		Каша рисовая	200	-	-	24	95	16,90
		Хлеб пшеничный	60/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
		Творог обезжиренный	60	4,8	8,5	48,06	281	17,42
								154,31

Итого:

249,24

Зав. столовой

*Handwritten signature*



И.Л. Гаджиева

*[Signature]*  
Р.Х. Хафизов

# Меню дополнительного питания

на 4.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
00	Сельдь с огурцом	100	19,7	216	4,96	4,01	6,31
13	Салат 'шуба'	100	34,80	120	3,4	4	17
Первые блюда							
135	Суп из овощей с курицей, сметаной	200/100	39,63	110	2	4,9	14,3
Вторые блюда							
500	Биточки из курицы	90	50,46	157	14,5	13,4	31
457	Котлета мясная	90	68,56	168	9,63	8,86	6,34
611	Рис с овощами и морковью	90/50	59,81	124	14,05	6	37
Гарниры							
520	Пюре картофельное	100	14,14	167	3,78	3,9	26,1
511	Рис отварной	100	15,30	217,18	3,93	9,23	38,23
247	Пюре картофельное	100	14,14	200,2	16,8	3,6	28,44
Кондитерские изделия							
3	Пирог печеночный	50	13,42	288	4,8	8,5	48,05
718	Сырники в масле	100	30,46	267	4,8	9,2	33,72
289	Варушка со сметаной	65	14,24	184,15	5,01	5,72	24,45
711	Варушка с повидлом	75	11,33	218,15	9,78	6,6	33,98
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,20	88	9,2	-	15
	Сок фруктовый	200	26,75	94	-	-	24
	Сок томатный	200	18,50	40	-	-	7
	Корис 3 в 1	200	20,45	85	3,2	3,04	10,4
	хлеб пшеничный	31	2,17	73,28	9,46	1,02	24,8

Зав. столовой

*[Signature]*  
Жукова И.А.



М.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 4.10.2023г.

Возрастная категория: студентская

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из св. моркови	100	0,98	0,6	40	66	12,44
	520	Пюре картофельное	100	3,78	9,9	26,1	167	11,14
	500	Жимолость из яблок	100	18,7	1,3	11,9	240	86,08
	699	Кефирный напиток	200	4,9	0	32,5	140	14,46
		Млк. творог / ржан.	200	8,06	2,19	39,84	199,6	1,17
								106,39

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	50	Суп с курицей	100	4,96	9,01	6,31	216	19,71
	160	Суп картофельный с мясом	200	8	1,9	25	144	20,10
	54	Пюре картофельное	100	3,93	9,13	38,13	223,18	15,70
	157	Котлеты мясные	100	14,8	8,06	10	232	74,82
		Кисель фруктовый	200	-	-	24	95	16,90
		Млк. творог / ржан.	200	12,04	3,3	60	209,4	6,44
		Пюре картофельное	100	4,8	8,5	48,05	289	18,42

121,09

Итого:

277,48

Зав.столовой

М.Л. Гаджиева