



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 3, 10, 20, 37
Возрастная категория: 7-класс, девочки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	9	Салат из моркови	80	0,91	0,06	0,3	1034	6,78
		Лимонная карри	40	0,1	0,6	0,3	63	10,94
366		Запеканка творожная	180г	10,3	1,7	18,6	248	106,02
384/685		Чай с молоком	200	4,6	1,6	18,3	87	10,90
		Чай минеральный	31/31	0,06	0,19	0,04	1396	4,27
							138,91	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

ТТК 12		Салат свекольный	80	1,14	3,97	2339	12413	16,22
139		Суп куриный с овощами	200	6,2	0,6	14,3	167	28,22
332		Макаронный салат	150	3,5	4,1	23,5	147	11,33
451		Шницель	90	14,11	8,22	10,05	16855	68,56
		Чай минеральный	61/31	14,05	3,3	6,0	2094	6,44
		Сок фруктовый	200	-	-	24	94	26,55
		Аминокислоты	300	2,7	-	24,3	12,9	28,00
							209,12	
							Итого:	348,03

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 3.10.2023г.

Возрастная категория: с 14 лет завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	9	Салат из моркови	100	1,14	10,98	10,38	136,8	8,48
		Яблоко отварное	40	0,1	4,6	0,3	63	10,94
звч	866	Запеченная кот. со ащ.	200г	13,55	10,6	10,6	320,67	119,34
звч	885	Тайл с мясом	100	1,6	1,6	15,3	87	10,90
		Хлеб пшеницы рж.	31/31	8,06	4,19	39,84	139,6	4,17
							153,93	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

ТК-16	16	Салат свеколка	100	1,43	4,96	2,924	154,6	20,29
	139	Суп картофель. с бебешки	200	6,2	0,6	24,3	167	8,82
382		Макарон. салат	150	6,3	4,82	21,2	176,4	12,06
451		Чемпион	100	10,68	9,13	4,18	188,5	74,74
		Хлеб пшеницы рж.	62/31	14,09	7,3	60	209,4	6,44
		Сыр фрисби	100	—	—	24	94	26,85
		Лимон	130	1,18	—	10,5	66	18,16

160,26

Итого:

319,19

Зав. столовой



М.Л. Гаджиева

Утверждаю
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 3.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
15	Салат «Свежий»	100	14,83	183	2,12	16,14	4,93
	Салат из овощей с краб. паштетом	100	44,01	122	3,2	5,1	12
Первые блюда							
139	Суп каршор, с борщом	200	7,04	167	6,2	0,6	24,3
Вторые блюда							
20	Ротта из сви. котлет	200	61,20	122,8	4,9	7,42	3,58
64	Котлеты рыбные	90	62,53	220,9	14,15	12,53	2,83
366	Запеканка из сосис	100	106,02	248	10,3	11,7	2,96
451	Котлеты	90	68,56	168,25	14,11	8,22	10,03
Гарниры							
332	Макаронит сит	100	14,36	136,9	6,3	4,02	28,2
520	Пюре картофельное	100	14,14	168	3,65	8,92	24,87
297	Пюре картофельное	100	14,48	207,2	16,8	3,6	28,44
Кондитерские изделия							
19	Макароны	100	37,24	401	8,2	18,4	37,5
	Торт шоколад с кремом	100	10,70	291	5,9	0,1	66,5
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,20	58	0,2	-	15
	Сок фруктовый	200	26,75	91	1-	-	24
	Сок томатный	200	12,00	40	-	-	7
	Кофе 3 в 1	200	20,45	78	3,2	3,04	15,4
	хлеб пшеница	31	21,7	73,8	3,46	1,2	24,8

Зав. столовой