



М.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 27.09.2023г.

Возрастная категория: *смешанная*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	1	Меренго с шоколадом	100	1,2	2	31,25	131	19,26
	297	Торт шоколадный	120	1,35	8,9	24,87	205	12,48
	600	Биточки из курицы	100	14,3	13,6	5,67	342	52,70
		Кисель вишневый	200	-	-	24	95	16,90
		Чай зеленый с лимоном	31/31	8,6	2,19	39,84	193,6	4,27
								209,61

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	22	Салат из свеклы	100	1,4	10,08	9,22	133,28	6,43
	124	Чиз со сметаной	200/10	2,53	4,85	8,57	124	12,82
	431	Пюре из картофеля	120	13,6	13,6	39	195	51,15
	54	Рис отварной	120	3,93	9,23	38,23	245,18	19,70
	689	Хрустящий картофель	200	4,9	0	32,5	190	14,74
		Чай зеленый с лимоном	62/31	12,09	3,3	60	209,4	6,44
		Лимон	10/5	0,8	-	10,6	94	21,00

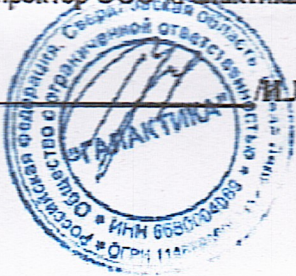
122,28

Итого:

229,89

Зав.столовой

[Signature] Гаджиева М.Л.



И.Л. Гаджиева

[Handwritten signature]

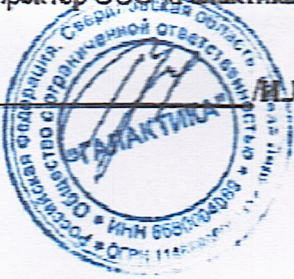
Меню дополнительного питания

на 27.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
124	Салат из свеклы	100	6,43	133,28	1,4	10,08	9,22
	Салат из капусты с квас. паш.	100	37,35	120	1,5	10	11,2
Первые блюда							
124	Щи с капустой, сметан. заправка	200	35,14	124	2,53	4,85	3,57
Вторые блюда							
431	Печень по-армянски	120	51,15	195	13,6	13,6	3,9
500	Жульен из курицы	90	47,44	308	12,87	12,2	6,3
393	Роден из овощей	90	58,08	63	13,95	9,9	—
400	Шницель из свинины	80	76,15	216,8	20,8	16,64	8,96
Гарниры							
297	Три отварная	100	20,40	140	3,04	4,96	20,7
511	Рис отварной	120	15,70	247,8	3,93	9,23	38,23
520	Пюре картофельное	120	14,14	168	3,65	3,92	24,87
Кондитерские изделия							
19	Макаруна	205	35,84	401	5,2	18,4	51,5
241	Вареники с повидлом	75	11,25	218,25	5,78	6,6	33,95
11	Туршица несладкая	100	23,42	220,46	3,62	8,3	5,902
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,20	58	9,2	—	15
	Сок фруктовый	200	26,75	94	—	—	21,2
	Сок томатный	200	13,00	40	—	—	8
	хлеб пшеница 31	31	21,7	73,8	5,46	1,02	12,8

Зав. столовой

[Handwritten signature]



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *25.09.2023г.*

Возрастная категория: *7-класс, девочки*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	1	Морковь с яблоком	80	1,96	0,6	25	104,8	12,26
	297	Трл с сметаной	100	3,04	4,96	207	140	10,40
	500	Винегрет из кура	90	1,87	1,2	6,3	308	42,44
		Тисин Вазелина	200	-	-	24	95	16,90
		Хлеб пшеничный рж.	31/31	8,6	2,19	33,94	199,6	4,27
								91,27

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	22	Салат из свеклы	80	0,91	2,06	3,38	106,6	9,14
	104	Трл со сметаной	200	2,53	4,95	5,57	184	12,82
	511	Трл сметанной	100	3,28	3,69	31,86	206	13,07
	431	Печен по-венецианск.	100	1,36	1,36	3,9	195	51,15
	689	Пюре из картофеля	200	4,9	0	32,5	190	14,74
		Хлеб пшеничный рж.	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
		Молоко	175	0,8	-	19,6	94	21,00

124,36

Итого: 215,63

Зав.столовой

[Signature]