



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 21.09.2023г.

Возрастная категория: 7-класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	00	Сыванка с сыром	100	4,96	19,01	6,31	216	19,26
	340	Омлет картофельный	100	10,8	13,12	1,49	212	46,30
	686	Чай с лимонным	200г	0,2	-	15	88	51,54
		Хлеб пшеничный	35/31	8,6	2,19	39,84	199,6	7,17
		Молоко	145	9,8	-	19,6	94	21,00
								96,57

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

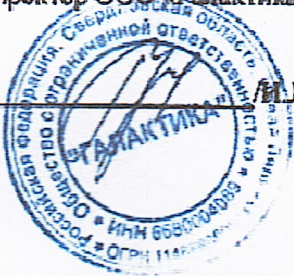
	1	Морковь с цуккини	100	1,2	8	31,15	131	15,26
	124	Кур со сметаной	200г	6	10,54	10,44	108	12,82
	43	Суп с рисом	100	11,7	11	1,14	297	65,15
		Салат фруктовый	200	-	-	2,2	94	26,25
		Хлеб пшеничный	65/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44

126,42

Итого: 222,99

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева



И.И. Гаджиева

Меню дополнительного питания

на 21.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
00	Свежая с сыром	100	19,26	216	4,96	19,01	6,51
	Салат 'Семь цветов'	100	43,19	120	3,4	4	18
Первые блюда							
124	Уха со сельдью	200г	11,22	108	6,	10,54	10,44
Вторые блюда							
58	Жареная курица	100	37,89	218	8,59	12,68	18,38
340	Котлеты картофельные	150	46,30	242	10,8	13,12	4,49
43	Уфа рубка	100	65,15	297	11,7	11	12
499	Котлета рубл. курица	20	39,33	119,68	20,7	3,76	9,32
400	Шницель из рубл.	80	73,15	216,8	20,8	10,64	18,96
Гарниры							
520	Боре картофельная	100	14,14	168	3,65	8,92	24,87
511	Рис отварной	100	18,80	245,18	3,93	9,23	38,23
332	Макарон отвар.	100	18,06	156,4	4,44	9,18	19,26
Кондитерские изделия							
748	Семени в тесте	100	30,42	267	11,8	9,2	33,72
743	Паштет с консерв.	75	18,68	178	8,2	4,21	26,93
711	Запеканка с пов.	75	18,25	218,15	5,78	6,6	33,48
11	Турецкая лепешка	100	23,42	220,46	7,62	6,3	69,07
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,18	88	9,2	-	15
	сок апельсиновый	200	26,75	94	-	-	21,2
	сок вишневый	200	18,50	80	-	-	7
	хлеб пшеница 31	31	2,17	73,8	9,46	1,02	14,8

Зав. столовой

И.И. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *21.09.2023г.*

Возрастная категория: *с 7 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	50	Омлет с сыром	100	4,96	19,01	6,31	216	19,26
	340	Омлет шампанским.	200	14,4	24	3	382	60,90
	686	Чай с лимоном	200г	0,2	-	15	58	5,74
		Хлеб пшеничный рж.	31/31	8,6	2,19	39,84	139,6	4,17
		Львино	185	0,8	-	19,6	94	21,00
							/	
							/	111,17

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	1	Морковь с крапчат	100	1,2	8	31,25	131	10,26
	124	Чиз со сметаной	200г	6	10,91	20,44	108	11,82
	43	Суп из рыбы	200	19,6	14,7	16	396	86,78
		Салат фруктовый	200	-	-	21,2	94	26,85
		Хлеб пшеничный рж.	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44

/

148,05

Итого:

259,22

Зав.столовой

[Signature]