



И.Л. Гаджиева

[Signature]
Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *20.09.2023г.*

Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	<i>Салат из св. моркови</i>	100	0,36	0,04	1,5	57,8	1,28
	520	<i>Пюре с картофельным.</i>	180	3,65	8,92	24,87	168	14,14
	600	<i>Жюльен из курицы</i>	100	14,3	10,2	7	389,6	39,97
	689	<i>Жюльен с капустой</i>	200	4,9	0,7	32,5	190	14,24
		<i>Хлеб пшеничный ржан.</i>	<i>31/31</i>	<i>8,06</i>	<i>2,19</i>	<i>39,84</i>	<i>139,6</i>	<i>4,27</i>
							<i>100,40</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	60	<i>Вешня с сыром</i>	100	4,96	19,01	6,31	216	18,54
	160	<i>Суп мясной с макар.</i>	200	5	5,9	24,7	144	20,08
	511	<i>Суп овощной</i>	120	3,93	4,23	38,23	217,18	15,70
	457	<i>Жюльен мясной</i>	100	10,68	9,13	11,16	188,5	23,44
		<i>Хлеб пшеничный</i>	200	-	-	24	95	16,90
		<i>Хлеб пшеничный ржан.</i>	<i>60/31</i>	<i>12,09</i>	<i>3,3</i>	<i>60</i>	<i>203,4</i>	<i>6,44</i>
		<i>Трушо</i>	230	1,2	-	30,05	144	60,72
							<i>211,22</i>	

Итого:

312,22

Зав.столовой

[Signature] / *Хомченко И.М.*



И.Л. Гаджиева

[Signature]
Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 20.09.2023.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из св. моркови	80	0,29	4,03	9,2	41,44	13,82
	520	Творог творожный	100	3,04	4,96	20,7	140	11,79
	500	Томатный суп	90	12,87	13,68	6,3	348,04	44,98
	689	Творожный паштет	200	4,9	0	32,5	190	14,84
		Мяс. консервы/т.ч.	3/31	3,06	2,19	34,84	139,6	3,17
							<i>89,60</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

00	Салат с сыром	100	4,96	19,01	6,31	216	18,54	
160	Суп молочный с макар.	100	7	3,9	24,2	141	20,08	
511	Рис отварной	150	3,28	5,69	31,86	206	13,07	
457	Томатный суп	90	14,11	5,22	10,05	168,35	66,10	
	Кисель фруктовый	200	-	-	24	95	16,90	
	Мяс. консервы/т.ч.	6/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44	
	Фрукты	230	1,2	-	30,05	144	60,72	
							<i>201,85</i>	

Итого: 291,45

Зав. столовой

[Signature] / Кеммерова И.И.



И.И. Гаджиева

Утверждаю
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»
Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 20.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
00	свежая с сыром	100	18,54	216	4,96	19,01	6,38
	Салат из капусты с крап. псил.	100	31,39	100	3	8,2	9,8
Первые блюда							
135	Суп из овощей с кур. зорбу сельд.	10	36,64	110	2,1	4,9	14,3
Вторые блюда							
500	Винегрет из кур.	90	44,98	343,04	12,87	13,68	6,3
451	Котлета мясная	90	66,10	168,95	14,11	8,22	19,05
90	Рыба с овощами марш. корн		58,90	124	14,85	6	5
Гарниры							
520	Пюре картофельное	120	14,14	168	3,65	8,92	24,87
511	Рис отварной	120	19,30	243,8	3,93	9,23	38,23
Кондитерские изделия							
3	Торт шоколадный	50	14,38	288	4,8	8,5	48,05
441	Варушка с повидл.	75	21,25	218,25	5,78	6,6	33,98
239	Варушка со шкварч.	65	14,11	241	3,7	8,8	40,3
Напитки							
685	Тай с сахаром	200	3,18	88	9,2	-	15
	Сок фруктовый	200	26,85	94	-	-	24
	Сок томатный	200		40	-	-	7
	хлеб пшенич. зп	31	21,17	83,8	5,46	1,02	24,9

Зав. столовой

И.И. Гаджиева И.И.