



М.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *27-10-2013г.*
Возрастная категория: *7 класс завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат 'ореховый'	80	0,99	5,99	5,34	109,6	8,40
	302	Каша 'Дружба' с маисом	200г	1,74	3,9	33,4	141	20,94
		Каша 'Крутяк' с маисом	200г	1,7	3,9	33,4	141	20,94
		Хлеб пшеничный с маисом	31/31	8,16	2,19	39,34	139,6	4,27
		Аппетит	1280	2,52	-	24,68	100,4	6,80
								<i>121,34</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. сельдерея	80	0,29	4,03	1,2	41,44	13,95
	132	Картофельный суп с сельдереем	200г	0,02	11,3	32	149,6	35,34
	247	Творог с маисом	150	1,46	3	23,7	140	10,40
	462	Тертый сыр с соусом	90г	1,42	14,16	11	350,3	62,85
		Каша с ванилином	200г	-	-	24	95	16,90
		Хлеб пшеничный с маисом	31/31	14,09	3,3	60	209,4	61,44
	153	Корнелия мюсли	85	3,6	6,38	36,3	216	11,97
								<i>159,85</i>

Итого:

281,17

Зав.столовой

М.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»
Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 27.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
22	Салат из свеклы	100	6,58	133,28	1,4	10,08	9,22
7	Салат "зеленый"	100	10,50	121	1,24	9,99	9,17
Первые блюда							
122	Рассоленный картофель с шкот	200г	37,34	1496	202	11,3	22,4
Вторые блюда							
202	Каша овсяная с маи.	200г	24,96	238	6,75	4,88	41,78
462	Пюре с соусом	60г/50	12,34	202,2	1,828	2,24	3,86
63	Кремлевский суп	100	55,62	225	14,35	10,28	2,2
223	Робот припущенная	90	58,27	638	12,4	1,12	-
Гарниры							
228	Пюре картофельная	100	10,40	140	1,46	3	23,7
520	Пюре картофельная	100	14,14	168	3,65	2,92	24,87
Кондитерские изделия							
128	Сосиски в тесте	100	20,46	267	11,8	9,2	33,22
153	Коржики шоколадные	25	11,97	216	3,6	6,38	26,3
229	Вареники с картош.	25	20,78	218,25	2,78	6,6	35,98
11	Туршеница несладкая	100	23,42	235,46	3,62	8,3	59,07
Напитки							
685	чай с сахаром	200	3,20	57	0,2	-	15
	сок фруктовый	200	26,75	24	1-	-	21,2
	сок томатный	200	15,50	40	-	-	7
	хлеб пшеничный	31	2,17	73,58	2,46	1,02	22,8

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



М.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *21.10.2023г.*

Возрастная категория: *с 7 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат фруктовый	100	1,24	9,99	9,17	132	10,10
	701	Каша гречневая с мясом	200г	6,75	4,88	41,78	233	24,96
		Каша гречневая с мор.	200	6	7	20	142	20,51
		Мясные котлеты с рисом	31/31	8,06	4,19	39,84	199,6	4,27
		Анжуман	200	2,52	-	22,68	120,4	67,20
								<i>127,44</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. моркови	100	0,36	0,04	1,5	31,8	17,44
	122	Карри с рисом и овощами	200г	1,02	11,3	32,4	143,6	33,34
	297	Гречневая каша с мясом	100	16,8	3,6	28,44	209,2	12,48
	462	Тертая капуста с соусом	100г	13,8	16,4	13,1	417	69,60
		Каша с овощами	200	-	-	24	95	16,90
		Мясные котлеты с рисом	31/31	8,06	3,3	60	209,4	6,44
	153	Коричневый суп	175	3,6	6,38	36,3	216	11,97
								<i>172,17</i>

Итого: 299,61

Зав. столовой

[Signature]