



И.Л. Гаджиева

[Signature]
Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 19.09.2023г.

Возрастная категория: с хлеба, жареная

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	9	Салат из моркови	100	1,14	10,98	10,38	136,8	6,56
	366	Запеканка творожная со сус.	200	13,83	19,6	85,76	330,67	199,14
885		Чай с лимоном	200	1,6	1,6	18,3	87	10,88
		Хлеб мякиши ржан.	21/31	3,06	2,19	39,24	139,6	4,17
		Молоко сгущенное	40	3,1	4,6	0,3	63	10,94
							<u>151,59</u>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

112		Салат свежий	100	1,43	4,96	29,24	152,66	20,12
139		Суп куриный с бобами	200	6,2	9,6	24,3	167	7,31
332		Макаронная запеканка	150	6,3	4,92	28,2	176,4	12,06
451		Мельница	100	19,68	9,13	11,16	188,5	23,44
		Хлеб мякиши ржан.	62/31	12,09	3,3	60	209,4	6,44
		Сок фруктовый	200	-	-	24,2	94	26,25
		Молоко	120	0,8	-	19,6	94	21,60
							<u>168,12</u>	

Итого:

319,71

Зав.столовой

[Signature]
Космина И.А.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 19.09.2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	9	Салат из моркови	80	0,91	0,06	8,3	103,4	5,25
	366	Запеканка из сосис	100г	10,3	4,7	20,6	248	89,47
	804/885	Торт с маком	200	1,6	1,6	15,3	87	10,88
		Хлеб пшеничный	31/31	5,06	2,19	39,04	139,6	4,27
		Яблоко отварное	40	0,1	4,6	9,3	63	10,94
								120,81

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

ТТК №12		Салат свеколка	80	1,14	3,97	23,39	122,13	16,10
139		Суп куриц. с бобов.	200	6,2	0,6	22,3	167	3,11
332		Макарон отвар.	150	3,5	4,1	23,5	147	11,33
451		Черника	90	14,11	0,22	10,05	168,75	66,10
		Хлеб пшеничный	61/31	12,09	3,3	60	209,4	6,44
		Све фрукты	200	-	-	21,2	94	26,75
		Яблоко	100	0,8	-	19,6	94	21,60
								156,103
								276,84

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л.Гаджиева

Утверждаю
 Директор МАОУ НГО «СОШ №1»
 Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 19.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
9.	Салат из моркови	100	6,56	136,8	1,14	10,08	10,38
	Салат с краб. пал.	100	44,81	130	2,4	10	11,8
15	Салат «Свежее»	100	14,66	183	2,12	16,14	4,93
Первые блюда							
139	Суп каршор, с бобов.	250	5,11	167	6,2	0,6	22,3
Вторые блюда							
20	Рубе под стружкой картофеля	60,53	118,76	11,92	3,42	3,58	
64	Котлеты говяжьи	90	59,49	2299	14,11	15,53	21,83
451	Шницель	90	65,10	168,25	14,11	3,22	19,05
366	Запеканка творожная с сыром	100	19,47	248	10,3	4,7	25,6
Гарниры							
510	Пюре картофельное	120	14,14	168	3,65	8,92	24,87
332	Макаронная ештарна	120	12,06	186,4	6,3	4,92	28,2
297	Трида ештарна	150	10,16	171	12,6	3	23,7
Кондитерские изделия							
783	Булочки с корицей	100	12,74	291	3,9	0,1	56,5
19	«Лаконка»	100	35,42	401	5,2	10,4	57,5
Напитки							
685	Тай с сахаром	200	3,18	68	0,2	-	15
	Сок фруктовый	200	26,25	94	-	-	24
	Сок томатный	200	24,63	40	-	-	7
	хлеб пшеничный	31	2,17	73,28	0,46	1,02	22,18

Зав.столовой

Р.Х. Хафизов