



# Меню дополнительного питания

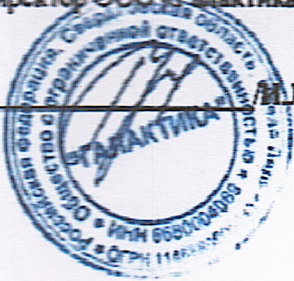
на 18.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
50	Свежая с сыром	100	19.26	216	4,46	19,01	6,31
8	Самб, жареное	100	11.23	192	1,24	9,99	9,17
Первые блюда							
192	Рапшник с сыром	200г	34,46	149,6	9,02	11,3	37,4
Вторые блюда							
63	Фрикадельки курица	100	48,24	223	14,35	19,28	7,02
462	Тарталет с соусом	60г/30	41,57	200,2	8,28	9,24	7,86
302	Маши с сыром с май	200г	24,66	238	6,85	4,98	41,78
383	Руба приправленная	90	11,41	63	43,95	9,9	—
Гарниры							
297	Пюре картофельное	100	18,19	207,2	16,8	3,6	28,44
520	Пюре картофельное	100	14,14	168	3,65	8,92	24,87
Кондитерские изделия							
289	Варушка с картош.	75	10,85	291	3,7	0,1	49,3
11	Турбушка шоколад	100	23,47	220,46	7,62	9,3	55,07
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,18	58	9,2	—	15
	Сок фруктовый	200	26,55	94	—	—	24
	Сок лимонный	200	21,63	40	—	—	7
	хлеб пшеница, 31	31	21,7	73,8	9,46	1,02	22,0









И.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *18.09.2023г.*

Возрастная категория: *открыт завтрак*

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "зеленый"	100	1,24	9,99	9,17	132	11,23
	102	Каша гречневая с мясом	250/250	6,25	4,88	41,78	238	24,66
		Каша гречневая с мясом	200	6,	3,4	20	142	21,01
		Мясные котлеты	31/31	3,06	2,19	39,84	139,6	4,27
		Творог	1/200	1,2	-	20,05	114	60,28
								<i>121,89</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. моркови	100	0,26	0,04	1,5	27,8	19,10
	102	Рассольник	250/250	0,2	1,3	32,4	149,6	34,46
	297	Творог сметанный	100	16,8	3,6	28,44	209,2	12,19
	462	Торт с шоколадом	100/100	13,8	16,4	13,1	417	68,45
		Кисель с ванилью	200	-	-	24	95	16,90
		Мясные котлеты	62/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
ТК	11	Туршица	100	0,62	0,3	5,07	22,46	23,47

*181,01*

*Итого:*

*302,90*

Зав.столовой

*[Signature]*