



М.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 12 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Каша "Зеровет"	200	1,24	9,99	9,17	132	10,64
	102	Каша "Кружка" с ман.	200	6,75	4,88	41,78	238	24,75
		Каша "Кружка" с мол.	200	6	9	20	142	20,51
		Чай с сахаром	3/31	8,06	2,19	39,84	139,6	4,27
		Обедно	120	0,9	-	21	95	20,20
							✓	
								85,37

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

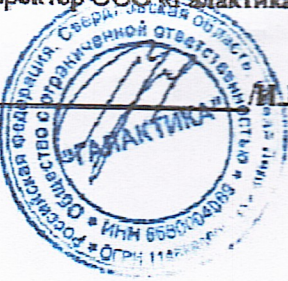
15		Каша из св. муки	200	9,36	9,04	1,5	51,8	12,50
132		Запеканка Лес. сыр	200	9,02	4,3	34,9	149,6	34,30
297		Суп овощной	180	16,8	5,6	28,44	207,2	12,53
462		Тертени с сосисой	200	14,8	16,4	12,1	417	65,60
		Каша рисовая	200	-	-	24	95	15,90
		Чай с сахаром	3/31	8,06	2,19	39,84	139,6	4,27
153		Корнелия мюсли	75	3,6	6,38	36,3	216	12,14

121,41

Итого: 256,78

Зав. столовой

Али Фейсалов И.А.



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 16.10.2023

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Салат 'зеленый'	80	0,99	4,99	3,34	109,6	8,51
	302	Каша 'пшеница' с маи.	200	0,74	3,9	33,41	101	20,78
		Каша 'пшеница' с маи.	200	6	0	20	142	20,57
		Хлеб пшеничный маи.	28/31	3,06	2,19	39,04	139,6	11,27
		Львиное	1210	0,9	-	21	95	25,20
								<u>59,27</u>
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	15	Салат из св. огурцов	80	0,29	4,03	1,2	41,44	11,00
	132	Рассольник пш. суп	200	1,02	11,3	32	149,6	37,30
	297	Турецкий салат	100	0,6	3	8,37	140	10,45
	402	Тертель с соусом	200	14,41	14,76	11	370,3	62,80
		Хлеб пшеничный маи.	200	-	-	24	95	15,90
		Хлеб пшеничный маи.	28/31	14,09	3,3	60	209,4	61,44
	153	Коричневый соус	70	3,6	6,38	36,3	216	12,14
								<u>159,08</u>
Итого:								238,35

Зав. столовой

[Signature]



М.Л. Гаджиева

[Handwritten signature]



Меню дополнительного питания

на 16.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
22	Салат из свеклы	100	6,58	133,28	1,4	10,05	9,22
7	Салат "зеленый"	100	10,04	191	1,24	9,99	9,18
Первые блюда							
131	Рапаниши Ленив. с мукой	100	18,30	149,6	5,02	11,3	34,4
Вторые блюда							
353	Руба припущенная	90	58,27	63	13,96	0,9	-
402	Тарталетт. с соевым	60	42,31	202,2	8,28	9,04	27,86
302	Драмм. припущенная	100	24,75	258	6,76	1,7	20
63	Прекадилья с укроп	90	50,70	201	12,9	13,75	6,3
Гарниры							
217	Трпа отварная	100	10,45	140	1,6	3	23,7
520	Тюре картофельная	180	14,14	168	3,65	8,92	24,87
511	Рис отварной	180	14,72	247,8	3,93	9,23	28,23
138	1 Кондитерские изделия						
153	Корнели мюсли	75	12,14	216	3,6	6,38	36,3
238	Раскапая с корбуши	100	30,62	291	5,7	1,88	10,13
289	Воздушная сладкая	75	10,93	218,25	5,78	6,6	33,95
147	Сосиски в соусе	100	30,58	267	11,8	9,2	33,72
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,07	68	9,2	-	15
	Сок фруктовый	200	21,86	94	-	-	24
	Сок брусничная	200	20,44	40	-	-	7
	Квас 3 в 1	200	20,45	85	3,2	3,04	15,4
	хлеб пшеничный	21	21,7	23,28	0,46	1,02	2,48

Зав. столовой

[Handwritten signature]