



И.И. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 19.09.2023г.
Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Сахар "Золотое"	100	1,14	9,99	9,18	182	11,23
	297	Три "Сударина"	100	3,65	8,92	24,87	205	12,19
	500	Топленое и слив.	100	14,3	13,6	5	342	49,97
		Кисель "Восход"	200	—	—	24	95	16,90
		Чай минеральный	2/2	8,6	2,19	39,84	139,6	4,27
		Слобоко	105	9,78	—	19,05	21,7	21,00
								113,56
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	51	Свища с яблоком	100	1,17	9	10,2	70,6	11,84
	160	Лепешки	200	5	3,9	24,7	141	20,80
	333	Макарон с сыром	100	3,5	4,1	23,5	301	23,38
ПТК	13	Каша "Грильяж"	200	6	3,5	20	142	21,01
		Чай минеральный	2/2	12,09	3,3	60	209,4	6,94
		Десерт сливочный	105	1,2	1,9	1,8	20,8	44,34
								128,11
Итого:								241,67

Зав.столовой

[Signature]



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

15.09.2023г

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат "зеленый"	80	1	8	234	107	8,99
	297	Творог сладкий	150	3,04	4,96	207	140	10,18
	500	Винегрет из лука	90	12,87	12,2	6,3	308	44,98
		Кисель Вителок	200	-	-	24	95	16,90
		Хлеб пшеничный/трап	21/21	86	2,19	39,84	133,6	4,17
								85,20
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	51	Свежая с яблоком	100	1,17	5,1	16,2	70,6	11,84
	100	Ат молочный	250	7	7,9	24,7	141	20,10
	333	Макарон с сыром	150	7,5	4,1	23,5	301	23,38
ТТК 13		Каша гречневая с медом	200	6	3,5	20	142	21,01
		Хлеб пшеничный/трап	61/31	12,09	3,3	60	203,4	6,44
		Десерт шоколадный	125	1,2	15,7	14	208	44,34
								125,11
							Итого:	212,41

Зав.столовой

[Signature] / Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 13.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
71	Винегрет овощной	100	24,20	124	1,4	10,1	6,8
45	Салат "ореховый"	100	11,23	132	1,74	9,99	9,18
Первые блюда							
160	Суп молочный	250	20,10	39	24,7	1,41	20,10
Вторые блюда							
373	Роба припущенная	90	7,41	63	13,45	0,9	-
500	Жюльен из курицы	90	44,98	308	11,87	11,2	6,3
451	Котлета мясная	90	66,10	168,95	14,14	8,22	16,05
333	Макаронот с сыром	180	23,38	301	3,5	4,1	23,5
Гарниры							
297	Трость отварная	180	10,16	140	3,04	4,96	20,7
520	Творог карморовский	180	14,14	168	3,65	8,92	24,87
Кондитерские изделия							
745	Пасетная с рож.ком.	75	18,68	148	5,2	4,21	26,93
289	Воздушная с карбон.	75	10,48	241	3,7	8,8	45,3
ТК.д	Ковришка Украинская	50	10,10	144	2,4	4,15	9
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,18	58	0,2	-	15
	сок фруктовый	200	26,75	94	-	-	24
	сок апельсиновый	200	21,63	40	-	-	8
	хлеб пшеница	31	21,17	53,28	6,46	1,02	24,8

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева