



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 13.09.2023г.

Возрастная категория: 7-класс завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	9	Салат из моркови	80	0,91	8,06	83	109,44	5,95
	520	Творог каршофельный	100	3,04	4,96	207	140	11,79
	451	Каша гречневая	90	14,11	8,22	10,05	168,93	66,10
	686	Салат с лимонами	200г	0,2	-	45	80	5,84
		Хлеб пшеничный ржан.	31/31	1,86	2,19	39,84	139,6	4,17
							93,85	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. моркови	80	0,29	4,03	1,2	41,44	16,28
	124	Уши с курицей и грибами	200г	6	10,01	20,44	108	35,81
	511	Рис отварной	100	3,28	8,69	3,86	206	13,07
	431	Каша пшенично-овсяная	120	13,6	13,6	3,9	190	51,15
	689	Каша пшеничная	200	4,9	5	32,5	190	14,84
	10	Машины	100	8,2	18,4	57,5	401	18,84
		Хлеб пшеничный ржан.	61/31	12,09	3,3	60	209,4	6,44
							154,43	
							Итого:	248,28

Зав. столовой

[Signature]



И.Л.Гаджиева

Утверждаю
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 13.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
15	Салат "Свежесель"	100	14.93	183	2,12	16,14	4,93
9	Салат из моркови	101	7,44	136,8	1,14	10,08	24,87
14	Салат из св. помидор	100	23.90	85	1,9	5,1	3,9
Первые блюда							
124	Щи с курой, сметан, зеленью	100	35.81	108	6,	10,54	10,44
Вторые блюда							
499	Котлеты рубл. из кур	90	43.66	134,04	23,31	4,13	0,36
20	Рубец кур с смет. жез	100	77.39	160,95	14,9	7,17	4,48
151	Котлеты мясные	90	66.10	108,75	14,11	8,22	10,05
431	Печень по-срочан.	120	57.15	195	13,6	13,6	3,9
Гарниры							
520	Пюре картофельное	120	14.14	168	3,65	8,92	24,87
511	Рис отварной	120	19.70	247,18	3,93	9,13	38,13
Кондитерские изделия							
289	Васушки со сметан	65	14,02	291	3,7	8,8	4,73
747	Сосиска в тесте	100	28,83	267	11,8	9,2	33,72
10	Машинок	100	17,94	401	8,2	10,4	57,5
Напитки							
685	чай с сахаром	200	3.18	58	0,2	-	1,5
	сок фруктовый	200	24,62	94	-	-	21,2
	сок томатный	200	21,63	40	-	-	7
	хлеб пшеницы 2л	2117	73,17	73,17	0,46	1,02	22,9

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 13.09.2023г.

Возрастная категория: с шеек, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	9	Салат из моркови	100	1,14	10,08	20,38	136,8	5,44
	520	Творог Фаринофирма.	100	3,65	3,92	24,87	165	14,14
	451	Квасцовый муссаж	100	10,61	9,13	11,16	188,5	23,44
		Хлеб пшеничный ржан.	34г	3,6	2,19	39,84	139,6	4,17
	686	Чай с лимоном	200г	0,2	-	15	58	0,24
							109,03	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. морк.	100	1,36	12,04	1,5	51,3	19,10
	124	ЧМ с хвойной смесью	200г	6	10,34	10,44	108	33,51
	541	Рис вегетарианский	100	3,93	9,13	38,23	245,18	15,20
	431	Печень ин-стрем.	100	13,6	13,6	3,9	195	51,15
	689	Кефирный напиток	200	4,9	0	32,5	190	14,24
	10	Мандарины	100	3,2	18,4	57,5	401	17,94
		Хлеб пшеничный ржан.	64г	12,09	3,3	60	209,4	6,44
							160,88	
							Итого:	269,81

Зав. столовой

[Signature] / Кемелева И. А.