



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *22.09.2022г.*

Возрастная категория: *с 11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Молоко аштарское</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>9,50</i>
	<i>462</i>	<i>Тарталетт с соусом</i>	<i>100г</i>	<i>13,8</i>	<i>16,4</i>	<i>13,1</i>	<i>417</i>	<i>68,67</i>
	<i>332</i>	<i>Макароны отварен.</i>	<i>180</i>	<i>6,3</i>	<i>4,92</i>	<i>28,2</i>	<i>126,4</i>	<i>12,06</i>
<i>804/015</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>13,3</i>	<i>87</i>	<i>10,88</i>
		<i>Мед пшеницы ман.</i>	<i>31/3</i>	<i>8,6</i>	<i>2,19</i>	<i>39,84</i>	<i>139,6</i>	<i>4,17</i>
								<i>105,38</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

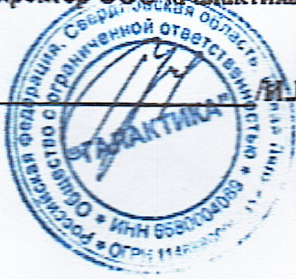
<i>1</i>		<i>Салат морковный с уксусом</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>8</i>	<i>39,25</i>	<i>131</i>	<i>15,26</i>
<i>132</i>		<i>Пюре картофельное с маслом</i>	<i>200г</i>	<i>9,02</i>	<i>11,3</i>	<i>32,4</i>	<i>143,6</i>	<i>39,10</i>
<i>524</i>		<i>Каша гречневая</i>	<i>180</i>	<i>2,52</i>	<i>9</i>	<i>12,6</i>	<i>112</i>	<i>21,70</i>
<i>42</i>		<i>Кефир фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>12,85</i>	<i>1,81</i>	<i>8,99</i>	<i>124</i>	<i>37,68</i>
		<i>Сыр</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>24</i>	<i>94</i>	<i>24,62</i>
		<i>Мед пшеницы ман.</i>	<i>61/3</i>	<i>12,09</i>	<i>3,3</i>	<i>60</i>	<i>209,4</i>	<i>6,44</i>
		<i>Льняное</i>	<i>115</i>	<i>0,78</i>	<i>-</i>	<i>19,05</i>	<i>91,7</i>	<i>21,00</i>
								<i>160,80</i>

*Итого:*

*266,18*

Зав. столовой

*И.Л. Гаджиева И.Л.*



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

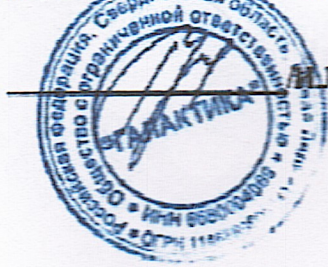
# Меню дополнительного питания

на 12.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
1	Морковь с укропом	100	19,26	131,15	1,2	0	31,25
	Салат овощной	100	37,13	120	3,4	4	17
Первые блюда							
102	Засоленный лук с укропом	200/25	39,10	143,6	0,2	11,3	34,4
Вторые блюда							
462	Тарталетты с соусом	софр	41,70	200,2	8,8	9,14	7,86
42	Котлеты рыбные	20	33,12	174,6	11,57	10,03	8,09
193	Кура в сметан. соусе	софр	83,8	137	12,2	10	6,57
Гарниры							
332	Макаронит отварен.	100	12,06	176,4	6,3	4,02	28,2
534	Капуста тушенная	100	21,70	142	2,52	9	12,6
Кондитерские изделия							
748	Сосиска в тесте	100	28,83	267	11,8	9,2	33,72
289	Вареники с картошкой	75	10,48	291	3,7	9,8	49,3
19	Ланчонет	105	37,42	401	8,2	18,4	51,5
Напитки							
605	Чай с сахаром	200	3,18	98	0,2	-	15
	Сок фруктовый	200	24,62	94	1	-	24
	Сок томатный	200	21,63	90	-	-	7
	хлеб мякиши	31	21,17	73,8	0,46	1,02	22,8

Зав. столовой

*И.Л. Гаджиева*



М.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 11.09.2013г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мучо овсяное	40	0,4	4,6	23	63	9,00
	462	Тартини с соусом	200	13,8	16,4	131	333	61,92
	332	Макароны отварен.	400	3,5	4,1	235	147	11,35
	100/885	Чай с молоком	200	1,6	1,6	173	87	10,88
		Хлеб пшеничержан.	31/31	8,6	2,19	39,84	139,6	4,27
								98,90

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	1	Салат морков с яблоком	60	0,2	4,2	18,85	28,6	9,36
	102	Рассольник мяс. с кур	200	0,2	21,3	32,4	149,6	34,10
	534	Каша гречневая	150	2,1	7,5	20,5	118	18,24
	42	Котлет с рублен	90	11,57	10,63	50,9	124,6	33,82
		Хлеб пшеничержан.	61/31	12,09	3,3	60	209,4	6,44
		Сок фруктовый	200	-	-	24	24	24,62
		Яблоко	175	0,78	-	16,95	91,7	21,00

148,55

Итого: 2457 45

Зав.столовой

Огу Яхьяева И. А