



И.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *на со. додз 1.*

Возрастная категория: *с 11 лет до 18 лет*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из св. огурцов	100	0,36	0,04	1,5	57,8	16,53
		Хлебцы порционные	100	9,1	-	6,41	68,73	14,69
	534	Каша гречневая	100	2,52	9	22,6	142	21,82
	457	Творог домашний	100	10,68	9,13	11,16	215	24,22
	686	Чай с лимоном	до 100г	10	-	183	87	5,63
		Хлеб пшеничный рч.	31/31	86	2,19	29,84	139,6	4,27
								138,76

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	43	Салат "зеленый"	100	1,24	0,99	0,17	132	10,24
	160	Чай "молочный"	280	8	5,9	24,7	149	20,08
	333	Малярный с сыром	180	3,5	4,1	23,5	309	24,21
		Каша гречневая	200	6	3,4	20	142	20,51
		Хлеб пшеничный рч.	68/68	14,09	3,3	60	203,4	6,44
		Аммиак	280	2,43	-	2,87	116	64,80
								146,28

Итого: 224,04

Зав. столовой

*[Signature]* / *[Signature]*





И.Л. Гаджиева

*[Signature]*  
Р.Х. Хафизов

# Меню дополнительного питания

на 14.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
15	Салат "Свежее"	100	24,75	173	2,4	16,14	4,93
	Салат с крабовым мясом и помидорами	100	38,64	191	8,	11,	0
Первые блюда							
160	Суп молочный	200	20,08	171	3,9	3,	24,7
Вторые блюда							
333	Макароны с сыром	180	24,21	301	3,5	4,1	23,5
499	Котлета рыбная с соусом	90	49,47	134,64	23,31	3,23	9,36
497	Котлета мясная	90	61,66	234	22,54	3,31	18,93
20	Рубль из свиного фарша	90	61,30	128	11,22	3,4	3,02
Гарниры							
534	Каша пшеничная	180	21,84	142	2,52	3,	14,6
541	Рис отварной	180	14,72	241,8	3,93	0,23	38,23
Кондитерские изделия							
741	Вареники с повидлом	50	11,44	218,25	0,78	0,6	33,98
3	Бисквит шоколадный	50	18,55	288	4,8	8,5	48,05
	Вар. перчик болгарский	38	18,58	201,4	2,04	12,	20,86
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,07	0	0,2	-	15
	Сок фруктовый	200	21,86	94	1-	-	24
	Сок лимонный	200	20,44	40	-	-	7
	Морс 3 в 1	200	20,45	83	3,2	3,04	19,4
	хлеб и сметана	38	21,7	83,28	0,46	1,02	24,8

Зав. столовой

*[Signature]*  
И.Л. Гаджиева





М.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 19.10.2023г.

Возрастная категория: 1-4 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
		15 Салат из св. суриков	60	2,22	3,01	0,9	31,08	9,90
		Помидор порезанный	80	0,1	-	0,13	04,18	11,81
	534	Каша гречневая	150	2,1	8,5	40,5	118	18,32
	451	Котлета мясная	40	12,04	8,1	18,93	234	68,66
	086	Чай с лимоном	100г	1,6	-	1,83	87	0,63
		Мед натуральный	30г	3,6	2,19	89,84	109,6	4,27
								118,49

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	43	Салат, зерновое	80	1,5	6	2,8	100,6	8,21
	160	Суп мясной	150	5	8,9	24,7	141	20,08
	333	Макарон с сыром	150	3,8	4,1	23,6	201	24,21
		Каша гречневая с ма.	200	6	3,4	20	112	20,57
		Мед натуральный	30г	3,6	2,19	89,84	109,6	6,44
		Аппетит	250	2,43	-	2,87	118	64,80

144,25

*[Signature]*

262,74

Зав.столовой

*[Signature]*