



Меню дополнительного питания

на 11.05.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
43	Салат из св. капусты	100	7,93	88	1,7	3	3,9
22	Салат из свеклы	100	6,43	132,08	1,4	0,08	9,22
Первые блюда							
139	Суп картофель. с бобов.	200	7,92	167	6,2	0,6	24,3
Вторые блюда							
302	Каша греч. с мяс.	200	27,97	222,5	3,85	10	39,5
499	Котлета рубл. из кур.	90	43,66	124,64	23,31	4,23	0,36
451	Котлета мясная	90	61,94	150	12,04	8,38	8,93
20	Рыба неж. стри. кот.	80/100	77,39	128,76	11,92	7,42	3,58
Гарниры							
520	Макар. каршорешн.	120	14,14	167	3,04	4,96	20,7
297	Рис ештарная	120	12,19	200,2	16,8	3,6	28,44
Кондитерские изделия							
	Вар. горяч. Восточн.	38	19,81	201,4	1,94	14,2	20,86
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	9,18	58	0,2	-	15
	Сок фруктовый	200	24,62	94	1	-	21,2
	Сок томатный	200	21,63	70	-	-	7
	хлеб пшенич.	211	21,17	822,8	87,46	1,02	24,8

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 11.09.2013

Возрастная категория: с 12 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Чай поручиком	20	4,64	0,9	-	32,8	10,15
	302	Каша рисов. с маслом.	200г	3,85	10	39,5	222,5	27,97
	689	Порridge каша	200	4,9	0,7	32,5	190	19,74
		Чай шипучий фрукт.	3/3	8,6	2,19	39,84	139,6	4,27
		Лобно	100	1,11	-	27,22	131	30,00
								891,13
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	43	Салат ч. св. капуста	100	1,7	3	8,9	88	8,83
	139	Суп картофель. с бобов.	200	6,2	0,6	22,3	167	7,92
	457	Каша гречневая	200	12,54	8,31	89,3	100	68,82
	520	Чай кармелем	100	3,24	4,96	20,7	140	14,14
		Чай шипучий фрукт.	6/3	12,09	3,3	60	209,4	6,44
		Выпечка каша	200	-	-	19	80	19,36
		Чай	270	3,24	-	29,16	104,8	81,00
								201,41
								Итого: 288,54

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.