



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: школы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат "Здоровье"	100	1,74	9,99	9,12	192	10,24
	297	Теле "шварма"	100	2,65	8,42	24,87	205	11,53
	500	Томаты и сыр	100	14,3	13,6	8	341	26,08
		Кисель Яблочный	200	-	-	24	95	19,90
		Кефир обезжиренный 3,1%	375	5,6	2,19	39,84	139,6	4,27
								99,02

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

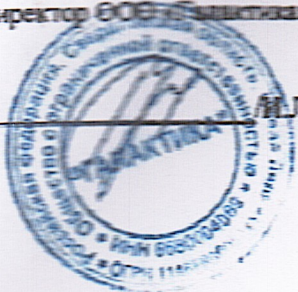
	15	Салат из св. огурцов	100	0,36	0,04	9,5	51,8	16,53
	104	Щи со сметаной	200	2,53	4,85	8,57	184	19,01
	571	Рис отварной	100	2,93	0,13	38,13	243,0	14,72
	407	Томатный мясной	100	10,18	9,13	21,16	215	24,82
	689	Каша из пшена	200	4,9	0	32,5	120	14,46
		Кефир обезжиренный 3,1%	675	12,09	3,3	60	209,4	6,44
	536	Вареники с творогом	75	3,7	3,1	20,2	157	20,12
		Льбило	200	0,8	-	14,6	94	24,00

184,00

Итого: 283,02

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



Меню дополнительного питания

на ш. со. 2023-7.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
43	Салат "Заря" "	100	10,24	152	1,24	9,99	9,17
44	Салат из свеклы	100	6,58	153,8	1,4	10,08	9,22
Первые блюда							
124	Щи со сметаной, курой	200	33,86	184	2,53	4,55	8,57
Вторые блюда							
100	Биточки из кур	90	50,45	308	14,07	14,2	6,3
150	Котлеты из св. фарш.	80	78,00	216,8	20,8	10,64	8,96
373	Рис с курицей	90	58,27	63	13,95	9,9	—
Гарниры							
247	Рис отварной	100	10,45	140	3,04	4,96	20,7
511	Рис отварной	180	14,72	247,8	3,93	9,23	38,23
520	Пюре картофельное	180	14,14	167	3,65	8,92	24,87
Кондитерские изделия							
289	Вареники со сметаной	65	14,55	184,15	5,01	5,72	24,45
4	Туршица из капусты	100	23,70	220,46	7,62	8,3	50,07
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,20	58	0,2	—	15
	Сок фруктовый	200	11,86	44	1	—	24
	Сок томатный	200	10,44	40	—	—	7
	Квас 3 в 1	200	20,45	75	3,2	3,04	15,4
	хлеб пшеница	31	11,7	73,8	10,46	7,02	24,8

Зав. столовой

Му. Касимова А.А.



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *11.10.2023г.*

Возрастная категория: *7 и старше, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат "Здоровье"	80	1,	8,	834	207	8.21
	297	Триша "Атлант"	150	3,04	4,96	20,7	140	10.45
	600	Витамин и кофе	90	12,87	12,2	6,3	308	50.46
		Хлеб "Бородинский"	200	-	-	24	95	15.90
		Хлеб пшеничный мяки.	31/31	8,6	2,19	39,84	139,6	4.27
								89.29

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат и св. салат	80	9,29	4,03	12	41,44	13.22
	124	Мл со сметаной	250/10	2,53	4,85	3,57	114	13.01
	54	Рис отварной	150	3,28	5,63	31,86	206	12.28
	431	Почин по-свогашев.	120	13,6	13,6	3,9	195	51.15
	689	Экспресс каша греч.	200	4,9	11	32,5	190	14.16
		Хлеб пшеничный мяки.	61/31	12,09	3,3	60	209,4	6.44
	136	Вареники с картофелем	75	3,7	3,1	28,2	157	20.02
		Апельсин	200	9,8	-	19,6	94	24.00

154.58

Итого: 243.86

Зав.столовой

[Signature]