



М.Л. Гаджиева

Утверждаю
 Директор МАОУ НГО «СОШ №1»
 Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 10.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
1	Шерма с сыром	100	10,63	131	1,2	7	3,15
2	Творог обезжиренный	100	25,18	124	1,4	10,1	6,8
Первые блюда							
131	Рассольник Ленинский с курицей	200	37,30	1496	102	11,3	22,4
Вторые блюда							
42	Котлеты рыбные	90	34,77	171,6	11,6	10,6	8,09
462	Тарталетты с соусом	60	41,34	250,2	8,28	9,14	7,86
449	Курица, тушен. в сметане с овощами	91,7	13,7	142	10	6,57	
Гарниры							
521	Картофель тушеный	100	21,7	142	2,52	9	12,6
332	Макаронный салат	100	12,06	156,4	6,3	4,92	28,2
297	Трехцветная икра	100	16,53	209	16,8	3,6	22,44
Кондитерские изделия							
19	Лакомка	105	38,13	401	8,2	18,4	51,5
289	Вафли с карамелью	85	10,93	291	7,8	8,8	49,3
55	Туршица несладкая	100	23,70	227,46	7,62	8,3	59,07
Напитки							
685	Тай с сахаром	200	3,20	58	9,2	-	15
	Сок фруктовый	200	21,86	91	1	-	24
	Сок лимонный	200	22,50	40	-	-	7
	Коричневый сахар	200	20,45	85	3,2	3,04	19,7
	хлеб пшеничный	31	21,7	83,28	8,46	1,02	22,1

Зав. столовой

Му. Хамидова Н.А.



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 10/10.2023г.

Возрастная категория: 7 класс, зав. класс

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мясо отварное	40	0,4	4,6	0,3	63	11,52
	462	Тертая капуста с соусом	100	13,8	16,4	13,1	333	62,85
	332	Макароны отварные	150	3,5	4,1	23,5	147	41,33
884/885		Салат с помидорами	200	1,6	1,6	13,3	87	10,00
		Хлеб пшеничный ржаной	3/31	86	2,9	39,9	139,6	4,27
								100,87
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	1	Салат морковный с уксусом	80	0,96	0,6	2,5	104,8	12,48
	102	Рассольник Ленинский с укропом	300	11,3	34,4	149,6	33,30	
	534	Каша гречневая	150	2,1	3,5	10,5	41,8	18,22
	42	Котлета рыбная	90	11,6	10,6	3,09	174,6	34,77
		Хлеб пшеничный ржаной	6/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
686		Салат с помидорами	1200	12	-	15	88	0,76
		Хлеб	200	6,8	-	19,6	94	24,00
								138,97
Итого:								239,84

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]
Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *10.10.2013г.*

Возрастная категория: *с 16 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мясо отварное</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>11,52</i>
	<i>462</i>	<i>Тертая в соусе</i>	<i>100г</i>	<i>13,8</i>	<i>16,4</i>	<i>13,1</i>	<i>417</i>	<i>69,60</i>
	<i>372</i>	<i>Манарон отварной</i>	<i>100</i>	<i>6,3</i>	<i>4,92</i>	<i>28,2</i>	<i>186,4</i>	<i>11,06</i>
<i>884/885</i>		<i>Тай с помидорами</i>	<i>200</i>	<i>4,6</i>	<i>1,6</i>	<i>18,3</i>	<i>87</i>	<i>10,90</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>31/31</i>	<i>8,6</i>	<i>2,19</i>	<i>39,94</i>	<i>139,6</i>	<i>41,7</i>
								<i>108,35</i>
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	<i>1</i>	<i>Салат морковный</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>8</i>	<i>31,15</i>	<i>131</i>	<i>15,63</i>
	<i>102</i>	<i>Пюре картофельное с кур</i>	<i>200г</i>	<i>9,2</i>	<i>11,3</i>	<i>32,7</i>	<i>149,6</i>	<i>37,30</i>
	<i>534</i>	<i>Каша гречневая</i>	<i>100</i>	<i>2,52</i>	<i>3</i>	<i>12,6</i>	<i>72</i>	<i>21,71</i>
	<i>42</i>	<i>Каша овсяная</i>	<i>100</i>	<i>12,85</i>	<i>4,81</i>	<i>8,99</i>	<i>194</i>	<i>38,08</i>
	<i>616</i>	<i>Тай с помидорами</i>	<i>200г</i>	<i>4,6</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>58</i>	<i>5,76</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>61/61</i>	<i>12,09</i>	<i>3,3</i>	<i>60</i>	<i>209,7</i>	<i>6,44</i>
		<i>Льняное</i>	<i>200</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>19,6</i>	<i>94</i>	<i>24,00</i>
								<i>148,92</i>
								<i>257,28</i>

Зав.столовой

[Signature]
Гаджиева И.Л.