



М.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 21.09.2013г.

Возрастная категория: 7-класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет порционный	80	0,4	0,8	2,08	21	8,86
	332	Макароны отварен.	100	3,5	4,1	235	147	11,33
	448	Бифштекс рубленый	90	20,5	10,8	0,8	202,5	106,30
		Каша гречневая	200	-	-	19	80	15,36
		Хлеб пшеничный ржан.	38/31	3,06	2,19	39,84	139,6	4,17
								146,12

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	8	Салат "зеленый"	80	1	2	334	106	8,59
	440	Борщ со сметаной	200/10	3,3	3,4	11,66	165	14,08
	520	Котлеты куриные	150	3,04	4,96	207	140	11,79
	487	Каша овсяная	90	1,91	2,4	1	131	8,28
		Каша гречневая	200	-	-	14	95	16,90
		Хлеб пшеничный ржан.	38/31	3,06	2,19	39,84	139,6	4,17
		Вафельный десерт	38	1,04	1,2	20,86	201,4	19,81
								160,49

Итого:

306,61

Зав. столовой

[Signature]



[Signature]
Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 21.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
7	Винегрет овощной	100	26,16	124	1,4	10,9	6,8
7	Салат "Зеленый"	100	10,74	132	1,2	9,99	4,17
Первые блюда							
110	Суп с курочкой, смет.	100гр	35,07	165	3,3	3,4	11,66
Вторые блюда							
132	Рубль замешан с мясом	100	46,00	262,5	12	14,15	20,7
488	Курочка с овощами	90	82,88	131	19,1	5,4	1
457	Свинина мясной	90	68,10	168	9,63	8,86	6,74
Гарниры							
332	Макарон с овощами	120	12,05	202	6,3	4,22	28,2
520	Курочка с гарниром	110	14,14	168	3,65	8,92	24,87
297	Суп с овощами	120	12,19	207,2	16,8	3,6	28,44
Кондитерские изделия							
19	Макаруны	105	38,42	401	8,2	18,4	57,5
289	Ватрушка с корицей	70	10,75	291	3,7	8,8	40,3
10	Макаруны	100	18,38	401	8,2	18,4	57,5
Напитки							
685	Тайл с сахаром	200	3,18	88	0,2	-	15
	сок фрешевый	200	26,50	91	1	-	24
	сок фрешевый	200	18,50	80	-	-	7
	хлеб пшеничный	31	21,17	73,8	5,46	1,02	22,8

Зав. столовой

[Signature]
И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 21.09.2023г.

Возрастная категория: студенты, завхозы

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет куриный	100	9,5	1	2,6	26	11,02
	332	Макароны сметанные	100	6,3	4,92	28,2	202	12,06
	418	Эфиопское ризотто	100	22,76	4,04	6,91	225	118,10
		Чаша с рисом	200	-	-	1,9	80	19,36
		Чаша с рисом и курицей	31/31	8,6	2,19	39,84	139,6	4,17
								160,81

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	7	Салат из овощей	100	1,24	9,99	9,18	132	20,79
	110	Резица со сметаной	200	3,3	3,4	11,60	165	14,08
	520	Пюре картофельное	100	3,65	8,42	24,87	168	14,14
	500	Рисотто с курицей	100	14,3	1,92	5	389,6	49,97
		Чаша с рисом	200	-	-	2,4	95	16,90
		Чаша с рисом и курицей	31/31	12,09	3,3	60	209,4	6,44

Итого:

273,08

Зав.столовой