



И.Л. Гаджиева

*Хафизов*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *21.01.2023*

Возрастная категория: *7 класс завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Салат 'Здоровье'	80	0,99	8,99	8,04	103,6	11,72
	192	Творог сметанный	100	3,04	4,86	20,7	190	9,38
	482	Творог сметанный	90	8	8,1	1	190	69,52
	686	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	88	3,20
		Хлеб пшеничный ржаной	300	1,72	32,13	114,58		3,04
								95,21

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Салат из св. моркови	80	0,8	9	2,06	88	10,08
	124	ЧМ с мясом смет. соусом	200	2,53	4,85	3,58	124	46,03
	302	Каша пшеничная	200	0,4	3,9	33,42	191	19,16
	643	Корейский салат	200	4,9	0,7	32,5	190	18,24
	4	Туршик капустный	200	3,6	8,3	59,02	229,46	20,82
		Молоко свежее	200	1,8	-	0,5	88	30,00
		Десерт сметанный	125	1,2	15	14	209	44,34
		Хлеб пшеничный	25	3,56	0,92	18	88	1,20
		Хлеб ржаной	25	3,6	0,8	10,13	58	1,24

*24,36*

*Итого: 312,58*

Зав.столовой

*И.Л. Гаджиева И.Л.*





И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *11.01.2024г.*

Возрастная категория: *с 11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Сахар "Зарофт"	100	1,24	9,99	9,17	192	157,96
	197	Творог обезжиренный	180	16,8	3,6	28,44	209,2	11,16
	487	Творог обезжиренный	100	9,8	1,89	1,1	144,4	77,24
	685	Сыр с сахаром	200	1,2	-	15	58	3,00
		Мед натуральный/творог	250г	5,05	1,77	32,13	146,57	6,01
		Ваниль ваниль	187	1,6	-	16,9	24	21,44
								153,44

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Сахар и св. сахар	100	1,26	10,4	1,6	89	33,86
	124	ММ с маслом, сахаром	200г/10	1,16	6,06	20,11	230	47,72
	302	Каша манная	200г	6,25	4,88	41,78	238	21,72
	693	Кефирный напиток	200	4,9	0	32,5	190	18,24
	11	Туршица творожная	100	5,6	3,3	59,02	219,46	20,82
		Сметана сливочная	125	1,2	15	14	208	44,34
		Мед натуральный	25	3,55	0,97	14	58	1,20
		Мед натуральный	25	3,5	0,8	10,13	57	1,24
		Апельсин	200	0,8	-	14	86	43,20
								239,53
								372,92

Зав.столовой

*Мухоморова И.Л.*