



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с шшс, жарен

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Лепешки овсяные	40	2,1	4,6	2,3	63	19,08
	Чел	Тертеш с соусом	100г	10,3	18,22	14,55	370	64,00
332/516		Макаронные изделия	180	6,3	4,4	28,2	186,4	13,18
332/855		Чай с молоком	200	1,6	1,6	14,3	87	7,95
		Хлеб пшеничный/ржан	20г	3,05	1,77	32,85	114,08	3,54
								103,75

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

18		Салат из св. помид	100	0,9	3,1	3,9	85	36,18
19		Рассольник из св. шшс	200г	1,08	3,38	30,5	190	46,12
20		Каша гречневая с мяс	200г	6,75	4,88	41,78	238	83,32
686		Чай с молоком	200г	1,6	-	15	88	5,31
		Каша овсяная	120	2,8	-	19,6	94	64,00
		Хлеб пшеничный	25	3,55	1,97	17	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	10,13	57	1,74
								170,67
								278,42

Зав.столовой

Му / Жамшия В. П



И.Л. Гаджисва



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7 класс

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мит сварное	80	5,1	4,6	9,3	63	14,08
	462	Тартелли в соусе	90/50	12,8	16,4	13,1	333	58,70
	332/376	Макарон с ветчиной	150	3,5	4,1	23,5	147	10,98
	884/85	Чай с лимоном	200	1,6	1,6	18,3	88	8,95
		Хлеб пшеничный / рж.	200г	8,05	1,77	32,83	114,58	9,54
								99,25

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

18		Салат из св. брокколи	80	2,5	9	40,6	91	29,02
132		Рапсовый салат с мяс.	200г	4,7	6,3	24,4	152	44,04
302		Хлеб с дрожжами с мяс.	200г	3,2	5,18	44,56	204	21,34
686		Чай с лимоном	200г	1,6	-	15	88	8,95
		Хлеб свина	100	1,8	-	19,6	94	14,00
		Хлеб пшеничный	25	1,25	0,97	11,8	58	1,80
		Хлеб пшеничный	25	3,5	1,8	15,13	58	1,74

158,15

Итого: 256,00

Зав.столовой

И.Л. Гаджисва