



И.И. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-9 класс, 10-13 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из св. моркови	80	0,29	4,03	1,2	41,44	22,90
	520	Пюре картофельное	100	2,19	8,25	21,25	140	14,46
	500	Куриный суп	90	16,83	19,57	10,71	216	52,22
	689	Котлеты мясные	200	4,9	0	24,9	190	11,26
		Кисель шипучий фрукт	250	2,00	1,77	34,13	152,58	3,92
							109,06	
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	50	Свежая капуста	60	2,98	0,41	3,79	12,96	11,90
	160	Английский суп с макар.	100	8	8,9	24,7	141	20,18
	511	Рис отварной	100	3,28	3,69	21,86	206	12,51
	457	Котлеты мясные	90	14,11	3,22	10,09	168,25	68,84
		Кисель шипучий фрукт	250	2,00	1,77	34,13	152,58	3,92
		Кисель фруктовый	200	-	-	24	95	13,44
							132,73	
							Итого:	237,79

Зав.столовой

И.И. Гаджиева



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>оуфул порцонио</i>	<i>100</i>	<i>9,48</i>	<i>-</i>	<i>1,56</i>	<i>19</i>	<i>18,60</i>
	<i>520</i>	<i>Творог каршо форми.</i>	<i>100</i>	<i>3,78</i>	<i>9,9</i>	<i>26,1</i>	<i>167</i>	<i>14,96</i>
	<i>500</i>	<i>Томатен чурк</i>	<i>100</i>	<i>18,7</i>	<i>17,3</i>	<i>11,9</i>	<i>240</i>	<i>58,03</i>
	<i>685</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>9,2</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>58</i>	<i>2,85</i>
		<i>Чай шешек с риац 25г</i>	<i>25г</i>	<i>1,05</i>	<i>1,77</i>	<i>3,19</i>	<i>11,58</i>	<i>3,42</i>
								<i>95,86</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	<i>50</i>	<i>Свиное с соусом</i>	<i>100</i>	<i>4,96</i>	<i>9,01</i>	<i>6,31</i>	<i>216</i>	<i>21,49</i>
	<i>160</i>	<i>Сыр мюшмид с ма</i>	<i>200</i>	<i>7</i>	<i>7,9</i>	<i>24,7</i>	<i>141</i>	<i>20,18</i>
	<i>54</i>	<i>Рис отварной</i>	<i>100</i>	<i>3,93</i>	<i>9,23</i>	<i>38,23</i>	<i>247,18</i>	<i>19,01</i>
	<i>451</i>	<i>Кюфта шешек</i>	<i>100</i>	<i>19,68</i>	<i>9,13</i>	<i>11,16</i>	<i>185,5</i>	<i>76,16</i>
		<i>Чай шешек с риац</i>	<i>50г</i>	<i>9,75</i>	<i>2,66</i>	<i>4,39</i>	<i>168,27</i>	<i>9,16</i>
		<i>Кисель Вишневая</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>24</i>	<i>95</i>	<i>13,44</i>
		<i>Чурма</i>	<i>200</i>	<i>1,2</i>	<i>-</i>	<i>29,4</i>	<i>111</i>	<i>72,00</i>
								<i>223,44</i>

*Итого: 321,30*

Зав.столовой

*И.Л. Гаджиева И.Л.*