



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 29.01.2014г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	10	Салат из св. помидор сур 80		4,8	9,87	34,47	68	29,93
	74	Каша рисовая с маж. 200г		3	8	31,6	218	81,89
	3	Суп-пюре с маж. сур 250г		4,2	3,9	12,3	123	16,89
		Хлеб пшеничный суш. 200г		5,05	1,77	34,9	124,08	3,51
		Каша гречневая 200		2,5	-	18	86	12,67
		Аммиак 225		1,8	-	16,2	91	48,60
							123,52	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Салат из св. сур 100		1,36	0,04	1,5	39	22,85
	139	Суп картофель с боб. маш 200г		6,2	0,6	22,3	167	46,73
	520	Пюре картофельный 100		3,04	4,96	20,7	140	14,76
	457	Котлет мясные 90		12,04	8,31	89,3	150	65,42
	693	Каша с маж. сур 200		3,8	5,9	34,4	120	19,87
		Хлеб пшеничный 25		3,55	1,97	18	58	1,80
		Хлеб пшеничный 25		3,5	1,8	15,3	57	1,81
		Трушка свежая 200		1,8	-	19,6	91	60,00
							239,17	

Итого: 364, 69

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 29.01.2024 г.
Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	2	Салат из св. помидоров	100	1,66	10,8	247	121	32,41
	14	Каша рисовая слив.	200	3,75	10	39,5	222,5	26,00
	3	Булочки с маисом	25/50	4,7	3,9	14,3	123	12,89
		Хлеб пшеничный/ржаной	25/25	3,05	1,77	34,3	114,08	3,04
		Машина творожная	200	1,5	-	14	86	12,67
		Аппетит	225	1,8	-	16,2	94	48,60
								156,11

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Тренинг свежая	200	1,8	-	19,6	94	60,00
139		Суп харчо с беби	200	3,75	7	28,9	208	43,33
520		Хлеб харчо с беби	100	3,65	8,92	24,07	168	18,71
457		Котлета мясная	100	10,60	9,13	11,16	183,5	21,69
693		Каша с молоком	200	0,8	0,9	34,4	120	19,87
		Хлеб пшеничный	25	3,55	3,5	14	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,9	15,13	57	1,84
								217,84
							Итого:	353,25

Зав. столовой