



И.И. Гаджисва

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	Морков с яблоком	80	1,96	0,6	26	104,8	8,65
	240	Шницель паншотом.	100	40,8	13,12	1,49	212	88,30
	686	Чай с лимонком	100г	1,6	-	84,3	84	5,34
		Сыр порученно	20	0,7	0,6	-	33	11,87
		Хлеб мякиши ржаной	20г	2,05	1,77	22,15	112,58	3,42
							206,58	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	19	Салат из св. помидор	80	1,72	0,68	0,7	68	29,04
	110	Бефиз с мясом, сметаной	200г	3,3	3,4	4,96	168	53,55
	620	Булье кармочекное	150	3,04	4,96	20,7	140	12,84
	450	Чернушка изобур. ржан.	40	2,34	4,97	10,01	216	90,24
		Сос. фруктовый	200	0,2	-	21	92	26,83
		Хлеб мякиши ржаной	20г	2,05	1,77	22,15	112,58	3,42
							217,28	

Итого: 323,86

Зав.столовой

*И.И. Гаджисва*