



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

22.09.2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из огурцов	80	0,29	4,03	1,2	44,44	13,82
	534	Ланчсет	100	2,1	2,5	10,5	118	18,22
	341	Ротонда из курицы	90	40,66	1,01	-	124,8	58,08
		Хлеб пшеничный	31/31	8,6	2,19	30,84	139,6	4,27
		Машина, Тибетская	100	0,5	-	24	86	11,32
		сдобное	140	0,68	-	16,68	80	21,44
							128,35	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	49	Омлет с яблоком	80	0,96	0,6	2,5	104,8	8,30
	110	Борщ со сметаной	100	2,3	2,4	4,66	16,5	14,10
	298	Реза овощная	100	2,04	4,96	20,7	140	10,16
	03	Жюльен из картофеля	100	14,36	1,73	2,02	223,3	52,93
		Сыр французский	200	-	-	24	94	28,70
		Хлеб пшеничный	62/31	14,09	2,3	60	202,4	6,44
							198,68	

Итого:

128,03

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджисва

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд № 00. 2013г.

Возрастная категория: свпше, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	15	Салат из св. моркови	100	0,36	0,04	1,5	57,8	15,68
	371	Торт кремный	100	1,84	1,16	-	202	64,53
	574	Каша гречневая	100	2,52	0	14,6	142	21,71
		Желе из фруктов	371	3,6	2,19	39,84	139,6	4,27
		Машин, творог	100	0,5	-	1,8	8,6	11,52
		Льенок	100	0,68	-	16,68	80	21,44
								149,75

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

49	Морковь с яблоком	100	1,2	0	31,25	131	10,37
110	Торт со сметаной	100	3,3	3,4	11,66	185	14,10
292	Торт сметанный	100	3,65	3,22	24,87	205	12,19
63	Желе из фруктов	100	14,36	15,3	3,02	223,3	52,93
685	Чай с сахаром	100	0,2	-	15	58	3,20
	Желе из фруктов	371	14,09	3,3	60	209,4	6,44

99,23

Итого: 240,98

Зав.столовой

*И.А. Гаджисва*