



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *20.11.2017г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, зевраи*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	<i>8</i>	<i>Салат "зеленый"</i>	<i>80</i>	<i>9,99</i>	<i>4,99</i>	<i>9,34</i>	<i>100,6</i>	<i>11,72</i>
	<i>297</i>	<i>Телятина отварная</i>	<i>100</i>	<i>13,04</i>	<i>4,96</i>	<i>20,7</i>	<i>110</i>	<i>10,48</i>
	<i>000</i>	<i>Филе курицы</i>	<i>90</i>	<i>11,87</i>	<i>1,2</i>	<i>6,3</i>	<i>208</i>	<i>50,56</i>
		<i>Рис отварной</i>	<i>200</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>24</i>	<i>95</i>	<i>16,89</i>
		<i>Лимонная кислота</i>	<i>20г</i>	<i>0,05</i>	<i>1,77</i>	<i>3,13</i>	<i>12,50</i>	<i>3,42</i>
								<i>93,12</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	<i>1</i>	<i>Салат из морк. супа</i>	<i>80</i>	<i>9,96</i>	<i>0,6</i>	<i>25</i>	<i>109,8</i>	<i>11,40</i>
	<i>104</i>	<i>Уши со сметаной, кур</i>	<i>100г</i>	<i>2,53</i>	<i>4,05</i>	<i>8,57</i>	<i>124</i>	<i>39,10</i>
	<i>04</i>	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>	<i>3,11</i>	<i>3,69</i>	<i>3,36</i>	<i>206</i>	<i>12,64</i>
	<i>431</i>	<i>Пюре картофельное</i>	<i>120</i>	<i>1,36</i>	<i>1,36</i>	<i>3,9</i>	<i>195</i>	<i>53,30</i>
	<i>689</i>	<i>Корейский салат</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>0</i>	<i>3,5</i>	<i>120</i>	<i>14,80</i>
		<i>Лимонная кислота</i>	<i>20г</i>	<i>0,05</i>	<i>1,66</i>	<i>3,39</i>	<i>168,87</i>	<i>0,16</i>

134,30

Итого: 230,42

Зав.столовой

И.М. Железняк



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 28.11.2013г.

Возрастная категория: с 11 лет, взрослые

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "зеленый"	100	1,24	9,99	9,18	132	107,96
	297	Телятина отварная	180	16,8	3,6	22,44	20072	12,58
	500	Творог и сыр	100	14,3	13,06	8	342	56,18
		Мясная котлета	200	-	-	24	95	137,89
		Мясная котлета с рисом	200г	8,05	1,77	22,13	114,07	3,42
								204,03

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	1	Салат из моркови и свеклы	100	1,2	7	31,25	131	108,00
	124	Ухи с сельдью, картофелем	250	4,25	8,52	852	124	39,20
	511	Рис отварной	180	3,24	9,23	38,25	2432	16,17
	431	Печень по-армянски	120	13,6	13,6	3,9	195	53,30
	689	Котлетная начинка	200	4,9	9	32,5	120	14,30
		Мясная котлета с рисом	200г	4,25	8,52	48,39	168,07	57,16
								142,93

Итого: 246,96

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева